

A Gyermekjóléti Szolgálat ez évi prevenciós tevékenysége a társult településeken

## Híd az ideális felnőttkorba

**Nagyon fontos, hogy az iskolán kívül is legyenek a gyermekek számára úgynevezett prevenciós programok. Ezek gazdag élményt jelentő, aktivizáló események, melyek célja, hogy mérsékelje a gyermekek helytelen irányú és ütemű fejlődését, és megelőzze a fenyegető ártalmak kialakulását.**

Mindezt a Gyermekjóléti Szolgálat ötlettel és szervezéssel támogatja Budakeszi, Budajenő, és Tök településeken.

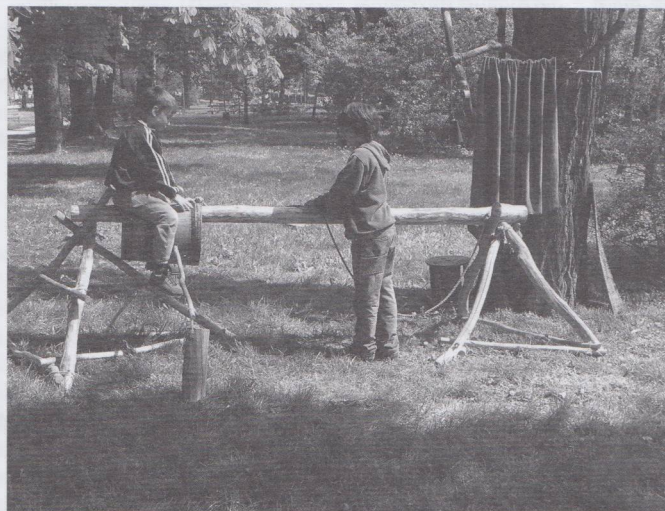
Az elsődleges prevenció egyik legfontosabb eszköze a szabadidős programok szervezése, kivitelezése, valamint az ezekhez való hozzájutás segítése. Amennyiben a gyermekeknek értelmes elfoglaltságot tudunk kínálni a szabadidejükre a csavargás, csellengés helyett, akkor nagyobb az esélyük arra, hogy a későbbiekben megállják a helyüket az életben. Megtanulják az idejüket hasznosan eltölteni, lehetőséget kapnak egy másfajta értékrend elsajátítására, kortárs és egyéb segítő kapcsolataik kiépítésére az iskolán kívül is. Megtanulnak kommunikálni, elsajátítanak különböző (erőszakmentes) konfliktuskezelési technikákat. Mindezeket nem direkt módon „oktatva” tudjuk nyújtani nekik, hanem úgy, hogy a saját élmény megtapasztalásán, valamint a kortárs csoport ráhatásán keresztül indirekt módon váljon sajátjukká.

A gyermekeket, fiatalokat csak egy átfogó és rendszeres programmal lehet segíteni, amihez megfelelő lehetőséget biztosítanak a szabadidős programok. A gyermekek segítése során alapvető fontosságú a bizalmuk megszerzése és megtartása. Ez sok beszélgetéssel, rendszerességgel, odafigyeléssel lehetséges, melyhez a szükséges együtt töltött időt a szabadidős programokkal nyújtjuk.

Gyermekjóléti Szolgálatunk anyagi lehetőségeihez mérten próbál a fentebb kifejtett prevenciós feladatnak már évek óta megfelelni. Munkatársaink lelkesen és sokszor munkaidejükön túl szervezik és vezetik a különböző programokat. A lelkesedésen túl azonban a szabadidős tevékeny-

ségek szervezéséhez anyagi forrás is szükséges. Ily módon lehet tartalmas és színvonalas programokat összeállítani a gyermekek számára. Foglalkozásainkhoz a Segítő Kapcsolatok Alapítványunk, a Budakeszi Önkormányzat, civil szervezetek és személyek is hozzájárultak.

A gyerekek örömeire az idei évben – a korábbi évekhez képest – gazdagabb programlehetőségeket biztosítottunk számukra, mivel a kistérségi támogatás is



segítette a nyári gyermekprogramok szervezését.

A már régóta működő Játszóházunk mellett két új csoportot tudunk indítani Tini Klub és Kölyök Klub néven.

Lehetőségünk nyílt május végén a városi civil szervezésű színvonalas gyermeknap rendezvényéhez csatlakoznunk. A Gyermekjóléti Szolgálat sátrában kézműves foglalkozást tartottunk, a mellette levő füves területen ügyességi feladatok várták a gyerekeket. Minden feladat helyes megoldása egy-egy pecsétet ért az általunk kiadott pecsétgyűjtő füzetbe. A nap végén a leadott 107 gyűjtőfüzetből kisorsoltunk 20 nyertest, akik társasjátékokat, óriás buborékfúját, ugróköteleket, mozijegyet utalványokat nyertek. A fődíj egy 3 személy részére szóló vidámparki belépőjegy volt.

A nyári egyhetes napközis tábor kezdetben 25 gyermek számára kezdtük szervezni. A nagy érdeklődésre való tekintettel

a létszám 32 főre növekedett. A már évek óta hagyományos egy napos siófoki strandolásunk sem maradt el.

*EZ ÉVI PREVENCIÓS SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEINK, MELYET A HÁROM – BUDAKESZI, BUDAJENŐ, TÖK – TÁRSULT TELEPÜLÉSEEN LÁTUNK EL:*

### Játszóház 7-14 éveseknek:

A klub folyamatosan működik már évek óta, ebben a tanévben havi egy alkalommal kulturális

programokat szerveztünk és szervezünk a gyermekeknek: Pesti Színház: A dzsungel könyve, mozi, kirándulás, Szépművészeti Múzeum kiállításai, Pálvölgyi Cseppkőbarlang.

### Kölyök Klub 6-10 éves gyermekek számára:

A csoportban beszélgetésekre, játékokra és alkotásra van lehetőség. A csoportfoglalkozások szerdánként másfél óra időtartalmúak. Kézműves foglalkozás, gyermektorna, szabadtéri ügyességi játék váltja egymást a program keretén belül.

### Tini Klub 13-14 éves kamasz lányok számára:

A 6-8 főből álló csoport foglalkozásai az *egészséges életmód* témakör köré csoportosulnak 10 alkalommal. A kamasz lányokkal az egészséges táplálkozásról, testápolásról, a nemi érésről, a szexualitásról, a mentális egészségről ösztönöz és bizalmasan beszélgetünk.

### A nyári

#### szabadidős programok:

5 napos napközis tábor szerveztünk 6-15 éves gyermekek részére június 30. és július 4. között. Programunk a következő volt:

1. nap: Délelőtt a Millenáris füves területén ismerkedési, csapat építő játékokat játszottunk. A délutánt a Csodák Palotájában töltöttük. A napot fagyfaltozással zártuk.

2. nap: Tatára kirándultunk. Körbe jártuk a tavat, megnéztük a várat, hajózártunk, és strandoltunk. A napot ismételt fagyfaltozással zártuk.

3. nap: A Velencei tónál strandoltunk egész nap. Fürödtünk, napoztunk vetélkedőt szerveztünk.

4. nap: A veresegyházi Medve parkba kirándultunk. A gyerekek mezzel etették a medvéket nagy fakanalak segítségével.

Záró nap: Rossz idő miatt dél előtt verseny feladatokat, ügyességi játékokat, kvíz kérdésekkel vetélkedőt szerveztünk. A győztesek díjakat kaptak. Délután ellátogattunk a Tropicariumba.

Immáron negyedik alkalommal egy napos kirándulást szerveztünk júliusban Siófokra. Vonattal utaztunk, strandoltunk, majd a Mc Donald's felajánlásának köszönhetően, minden gyermek választhatott egy menüt magának a siófoki Mc Donald's étteremben.

Idén is kapott városunk meghívást a Pest megyei Gyermek és Ifjúsági Alapítvány táborába Zamárdiba. Egy hétig 10 gyermek térítés nélkül nyaralhatott az Önkormányzat támogatásával a Balatonon.

A prevenciós programok természetesen bővítik a tudást, emelik annak szintjét. Legalább olyan fontos, hogy a gyermekeknek örömet szereznek. Így lesz szépen, vidáman élhető az élet. Mindez híd a felnőttkorhoz, hiszen a gyermekkorban megszerzett tudás és megélt öröm vezet a felnőttkori megerősödéshez.

**Horváth Ágnes,**

**Ispánki Réka**

**HÍD Szociális és Gyermekjóléti Szolgálat**

2092. Budakeszi, Fő u. 103.

Tel: 06-23-451-147