

ISMÉT MEGNYÍLT A BUDAKESZI TÁMASZ KÖZPONT A FŐ U. 98. ELSŐ EMELETÉN!

Szolgáltatásai, melyek OEP-finanszírozásban, tehát TAJ-kártyával nem csak Budakeszin, hanem az egész kistérségben ingyenesen igénybe vehetők, a következők:

- pszichológiai önismereti tesztek (depreszió és szorongás-skála, MMPI, Rohrschach, dementia mérés, Minimal, intelligencia teszt, stb.)
- mentalhygiénés rizikósűrítés
- fülakupunktúrás méregtelenítés
- evési függőség kezelése
- cigarettáról való leszoktatás
- alkohol és drogfüggőség kezelése
- játékszenvedély, internet függőség kezelése
- pszichoterápiás módszerek (önismereti tréning, élményszintű önéletrajz-elemzés, álomelemzés, sorskönyv-analízis, konfliktus-megoldó tréning, relaxáció, imagináció, egyénre szabott, katartikus öskép-élmények, Jungi analízis)
- egyéni és csoportos, családi és párterápiák
- iskolai megelőzési program (alkohol, drog, cigaretta, játékszenvedély)
- mentalhygiénés karbantartás idősek otthonában
- Vállalatok számára rekreációs, önismereti, konfliktusmegoldó, kommunikációs tréning kiscsoportban

Jelentkezni előjegyzéssel a 06-30-236-6290-es telefonon Fűsz Imréné vezető asszisztensnél lehet.

ORSZÁGSZERTE NÉZHETŐ A 187 MAGAZIN

Már nemcsak Pest megyébe, hanem az egész országba eljut a 187 Magazin. A Pest Megyei Önkormányzat nevével fémjelzett televíziós műsor egyik szerződéses partnere a szigetszentmiklósi székhelyű Dunavidék Regionális Televízió ugyanis új, országos televíziós programot indított.

A Magyar Vidék Televízió nagyobb nyilvánosságot kíván teremteni a falvak, városok, kistérségek, megyék és régiók számára az elektronikus médiában. Az új televíziós program önkormányzati fórummal, település-, terület- és vidékfejlesztési rovatokkal, valamint agrár-, turisztikai és közművelődési műsorokkal jelentkezik. A heti adásokban filmsorozatok is indulnak. Ezek között lesznek Magyarország kis- és középvárosait bemutató ismeretter-

jesztő filmek, valamint kistérségi felzárkóztató programok modelljeit bemutató dokumentumfilmek is. Külön rovat foglalkozik a kárpát-medencei fejlesztéspolitika kérdéseivel, az Európai Területi Együttműködés programjaival. Mivel az új tévécsatorna átveszi a Dunavidék Regionális Televízió műsorait, így a 187 is országszerte nézhető. A Magyar Vidék Televízió emellett külön műsorokat is szán Pest megye közéleti, kulturális, turisztikai eseményeinek és fejlesztési programjainak. A Magyar Vidék Televízió adását az Invitel InviTV országos hálózatán sugározzák, a műsorok megtekinthetők az interneten is (www.dunavidektv.hu mvvtv).

SZERETETTEL VÁR PEST MEGYE

Megjelent a „Szeretettel vár Pest megye” című kiadvány, amely művészi elkészített fotókon keresztül mutatja be Pest megyét. Az albumot a megye ezeréves jubileumára adták ki.



A közel 100 oldalas kiadvány elsősorban reprezentációs célokra készült, szövegét tíz nyelvre fordították le, így külföldön, a testvérmegyékben is megismerhetik Pest megye szépségeit és értékeit.

CSAK KEZDD EL! - MOZGALOM A HIRTELEN SZÍVHALÁL ELLEN

Hazánkban naponta (!) 70 ember hal meg a jelenség következtében. „Még a legfejlettebb országokban sem képesek a mentők percek alatt a helyszínre érni. A hirtelen szívhalál esetében azonban

azonnali cselekvésre van szükség, hiszen minden segítség nélkül eltelt perc tíz százalékkal csökkenti a beteg életésélyeit. Az ötödik perc után pedig sajnos megindul az agykárosodás.” – hívja fel a figyelmet Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat kommunikációs vezetője. Bár a Csak kezd el! - program szakmai támogatóinak - a Magyar Kardiológusok Társasága és az Országos Mentőszolgálat - képviselői egyöntetűen állítják, hogy a gyors, szakszerű laikus segítség életet menthet, erre hazánkban kevés esélye van a bajba jutottaknak. Felmérések alapján ugyanis a lakosság kevesebb, mint egy százaléka rendelkezik alapvető elsősegély-nyújtási alapismeretekkel.

A sanofi-aventis/Chinoin által életre hívott Csak kezd el! - program célja, hogy Magyarországon minden forgalmas helyen legyenek olyan kijelölt személyek, akik rendelkeznek alapvető elsősegélynyújtó alapismeretekkel és baj esetén képesek segíteni. A mozgalomhoz bármilyen közösség csatlakozhat, aki vállalja a támogató szakmai szervezetek által meghatározott követelményeket.

Bővebb információ a Csak kezd el! - program csatlakozási feltételeiről a 06 80 620 001 ingyenesen hívható zöld számon kapható.

ÁTADTÁK A „PEST MEGYE KÖRNYEZETVÉDELMEÉRT DÍJÁT”

Dr. Kállayné Szerényi Júlia tanár a 2007 óta az Érd és környéke évszakonkénti változásait megörökítő természetfilm írója és szerkesztője. Javaslatára indult el a „ZöldÉRD” - adatgyűjtés az Érd lakott területén lévő természeti értékek felkutatására. A Fundokila-völgy kitakarításában részt vett, egyben tervezője a „Fundokila-tanösvény” beruházásnak.

Dr. Harmat Attiláné tanár az országban elsők között vezette be Pilisvörösváron a szelektív hulladékgyűjtést. Alapító tagja a Pilisvörösvári Környezetvédő Egyesületnek. A Német Nemzetiségi Általános Iskolában facsemete-kertet hozott létre a diákokkal.

A „Szép tiszta Mendéért” szervezet helyi akciókkal, szemétszedéssel, veszélyes hulladékok gyűjtésével, virágosítással, és parkosítással vívta ki az elismerést. A 49 fővel megalakult egyesület ma már 85 tagot számlál.

A Benta Kör célja az élővilág védelmének érdekében cselekedni. A környezetvédelmi akcióik mellett az állatvédelem területén is szaktanácsadást folytatnak. 2008-ban 83 kóbor kutyát és több tucat macskát mentettek meg és helyeztek el.

A díjazottak az oklevél és emléklap mellett pénzjutalmat is kaptak, amely a mindenkori minimálbér összegének háromszorosa.