

## Ültessünk fát a kertbe!

A tavasz első hírnökei a zöldülő gyümölcsfák. Aki ültetni szeretne jó, ha még most, az utolsó pillanatokban munkához lát. A szakemberek szerint ugyan a konténeres fák bármikor kiültethetők, azonban a szabadgyökerűek jó, ha még a tavasz elején földbe kerülnek. Ez a határidő április közepéig még kitölthető, pontosabban a rügypattanásig. Ez az, amire a vásárláskor mindenképp figyelni kell. Mielőtt azonban bármelyik fánkat, cserjéket kiültetnénk, legalább egy napra állítsuk vízbe.

A Balaton felé indulva – akár a 72-es, akár a 40-es buszokkal –, Budaörsnél találjuk a Silvanus faiskolát. Az üzlet hét fő kivételével mindennap reggel 7.30-tól 17 óráig, szombaton 15 óráig, vasárnap pedig 13 óráig várja a vásárlókat. A szabadgyökerű gyümölcsfák 400-600 forintba kerülnek, a konténeresekhez

720-750 forintért juthatunk, míg a sövénycserjék (átlagos kis méret 40 cm) 400-tól kaphatók.

A 11-es út budakalászi leágazásánál az Alsótekeresi faiskola várja a hobbi-kertészeket: hétköznap 8 és 17 óra, szombaton 8-13 óra, vasárnap pedig 8-12 óra között. A szabadgyökerű fákért 470-550, a konténeresekért 670-807, a cserjékért 200-800, míg az edényes örökzöldekért 560-2500 forintot kérnek. Az üzlet csak autóval közelíthető meg.

Az M1-es-M7-es elágazásánál, a 13. kilométerkönel, Törökbálintnál található a Sasad törökbálinti árudája. A faiskola hétköznap 7.30-16 óra, szombaton 7.30-13 óra, vasárnap 7.30-12 óra között tart nyitva. Itt a szabadgyökerű fák ára 500-600, a konténereseké 650-700, míg a cserjéké 280-300 között mozog.

K. J. V.

## Sport és egészség

Kétnapos amatőr társasági tenisz-verseny lesz a hét végén a Képzési Atlétikai Klubban (Katona József utca 3., volt Gránit-pálya), Perkindol Kupa néven. Férfi és női egyesben, valamint férfi párosban lehet indulni. A mérkőzések holnap reggel kilenckor kezdődnek. Az összefojás közel nyolcvanezer forint. Nevezni a férfi egyesre ma 18 óráig, a másik két versenyszámra holnap 12 óráig lehet a főszervezőnél, Simon Lászlónál, a (06-20) 435-649-es telefonszámon.

A hét végén két dartsverseny is lesz Budapesten. Szombaton Áprilisi Hungutkodás néven tartanak nyílt nyírdobáló-megméretést délelőtt tíz órától. Nevezési díj hatszáz forint, melyet háromnegyedéig lehet befizetni. Helyszín a Zuglói Tájfutó (XIV. kerület, Szugló utca 65.); bővebb információ: (06-30) 777-048.

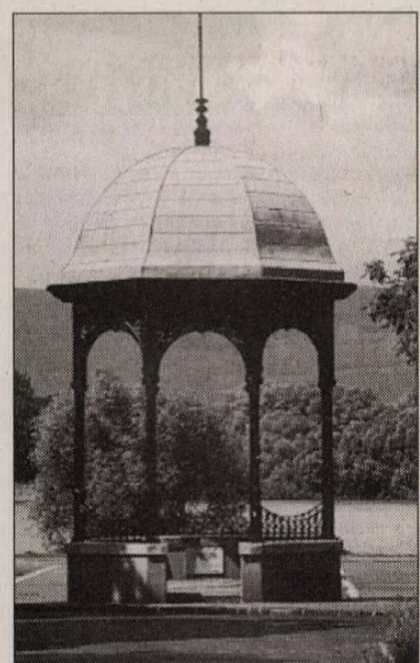
A másik – vasárnapi – dartsemény színhelye a XV. kerületi Hörpentó söröző (Gergő utca 11.). Nevezni délig lehet hatszáz forintért, de itt a benevezettek

egy pohár sörre a házigazda vendégei. Maga a verseny délután fél egykor kezdődik. Érdeklődni *Vámosi Lászlónál* a (06-30) 223-388-as és *Kapuszta Csabánál* a 271-8992-es telefonszámon lehet.

Nyílt barlangtúrát tart a Budapesti Természetbarát- és Sportszövetség a Ferenc-hegyi barlangban vasárnap. Találkozó tíz órakor lesz a Pálvölgyi-barlang barlangkutatóházánál. A szervezők a kötelező sisakot biztosítják, de a megfelelő ruházatról a résztvevőknek kell gondoskodniuk. A túra körülbelül – egy ötfős csoportnak – három óráig tart. Felvilágosítás: 118-0933/118.

Egészségnapot rendez a XVII. kerületi önkormányzat sportcsoportja és a Budapesti Szabadidősport Szövetség égisze alatt a XVII. kerületi Lakóhelyi SE a Dózsa Művelődési Központban (Pesti út 113.). A programok között természetgyógyászati tanácsadás, koleszterinmérés és játékos sportvetélkedő szerepel a Bakancsos utca 5. szám alatti sporttelepen. Információ: 256-1683.

## Kiadványok Vácról és környékről



Zene pavilon a Duna-parton  
ILLUSZTRÁCIÓ A KIADVÁNYBÓL

Megjelent Vác városkalauza a Publy-City kiadó gondozásában, harminc oldalas, sok színes képpel. A várost *Lábai László* polgármester mutatja be a kiadvány előszavában, de a település múltjával és jelenével külön – fotókkal illusztrált – írás foglalkozik. Több tucat vállalat, gazdálkodótársaság is képet ad tevékenységéről, és szerepelnek a kereskedők, szolgáltatók, vendéglátók is a városkalauzban. Természetesen megtalálhatóak a fontosabb intézmények címei, telefonszámai is, és a kétnyelvű – magyar és német – szöveget egy jól használható várostérkép egészíti ki.

A városkalauzhoz hasonlóan ingyenes a Tourinform által megjelentetett turisztikai kiadvány is, amely elsősorban a város környékének vendéglátóhelyeit – panzióit, fogadóit – mutatja be. A fotókkal illusztrált füzet a Dunakanyar, a Börzsöny nevezetességeire, idegenforgalmi programokra is felhívja a figyelmet. A Vác és régiója kiadvány a város Tourinform irodájában kapható, a Dr. Csányi körút 45. szám alatt.

B. J. G.

# Az erdő gyermekei Budakeszin

Nemcsak a hazai vadfajok és vadon élő állatok példányaival várja a Budakeszi Vadaspark a látogatókat, hanem az Erdő Gyermekei nevű programjával is. A vetélkedőket, sportfoglalkozásokat és táboros tartalmú csomag elsősorban iskolásoknak szól. Az Erdő Gyermekei a környezeti nevelést szolgálja az 1-6. osztályban, amely az új nemzeti alaptanterv egyik műveltségi területe. A gyerekek egy órát a tanteremben töltenek, majd kirándulnak a vadasparkba, ahol élőben is megnézhetik, amit tanultak, sőt terepsportokat is kipróbálhatnak. Egy iskolai csoport egy-egy tagjának ez 300-800 Ft-ba kerül, attól függően, hogy hány programpontra választanak ki.

Különleges rendezvények kísérik a természetvédelem kiemelt napjait. Legközelebb ilyen a Föld napján lesz, április 22-én, illetve a madarak, fák napján május 9-én. Ilyenkor hatfős csapatok indulnak korcsoportonként, amelyek természetismeretben és ügyességi játékokon, kötélhúzásban, csúszlításban, nyílzársban versengenek egymással. A nyertes csapat egy ötnapos nyári táborozást nyer.

A júliusi és augusztusi Erdő Gyermekei tábor egyébként 5000 Ft-ba kerül, ami az egész napos program és három étkezés díja. A résztvevők ízelítőt kapnak a vadaspark munkájából, etethetnek, gondozhatnak állatokat, megismerkednek az erdőszettel, és mindemellett lovaloghatnak, lehetőség nyílik terepjárásra és tájfutásra is.

A Budakeszi Vadaspark 9 órától sötétedésig tart nyitva. A felnőttbélépő 140



Vendégváró vaddisznó

HANCISOVSZKI IÁNOS FELVÉTELE

Ft-ba, a gyerek 70 Ft-ba, a diák 80 Ft-ba, a szakvezetés 20 Ft-ba kerül. A vadasparkot a 22-es busz MÁV-kórház nevű megállójától gyalog vagy a Budakeszi út és a Szanatórium utca kereszteződésénél autóval lehet megközelíteni. Telefon: (06-23) 456-156.

M. H. T.

## TÚRAAJÁNLÓ

### ÁPRILIS 18., SZOMBAT

**Pilis.** Útvonal: Pomáz-Lajos-forrás-Tölgyikrek-Dobogók-Szőke-forrás-völgy-Dömös. Táv: 30 kilométer; szintkülönbség: 700 méter. Találkozó: 6.50-kor a Batthyány téren, a HÉV-megállóban. Túravezető: Martján Lajos.

**Pilis.** Pilisborosjenő-Kevély-nyereg-Mackóbarlang-Csobánka. (11 kilométer; 300 méter). Találkozó: 8.10-kor az Árpád hídnál, a Volán-pályaudvaron. Túravezető: Sándor Lászlóné.

**Börzsöny.** (19 kilométer; 700 méter). Találkozó: 7.30-kor a Nyugati pályaudvar pénztártereménél. Költség: 370 forint. Visszaérkezés: 20.26-ra. Túravezető: Matavovszky Tibor.

### ÁPRILIS 19., VASÁRNAP

**Budai-hegység.** Ady-liget-Juliannamajor-Sziklafal-Szólótelep-Budakeszi. (14 kilométer; 300 méter). Találkozó: 8.30-kor a Moszkva téren, az óra alatt. Túravezető: Jánoska István.

**Budai-hegység.** Hűvösvölgy-Hárs-pocsolya-Nagykovácsi. (12 kilométer; 300 méter). Találkozó: 8.45-kor a Moszkva téren. Túravezető: Herodek Lajosné.

**Pilis.** Pilismarót-Bitöczi-völgy-Dobogó-hegy-Enyedi halála-Égett hársl-Két-bükkfa-nyereg-Piliscentereszt. (22 kilométer; 500 méter). Találkozó: 7.15-kor az Árpád hídnál, a Volán-buszpályaudvaron. Költség: 550 forint. Visszaérkezés: 17.30-ra. Túravezető: Galla Dénes.

Összeállította: Király István Dániel

## Kedvezményes maratoni

Bár még kilenc nap hátravan az április huszonhatodikai Juvenus maratoni nyílt utcai futóversenyig, ám már most érdemes fontolóra venni a részvételt, ugyanis a mai napon még kedvezményesen nevezhetnek a rendező Magyar Marathon Klub irodájában (III. ker., Szerűskert u. 17., fszt. 3, telefon: 367-3234).

A szervezők igazi futófesztivált terveznek, ezért a nagy maratoni mellett, amelyen egyetemi-főiskolai bajnokot hirdetnek, indítanak még egy huszonegy kilométeres Reebok félmaratont (középiskolások bajnokot is hirdetnek), illetve egy hat kilométeres Mars minimaratont. A futóversenyekre a mozgássérül-

tek, a nevelőotthonos gyerekek, a nyugdíjasok, a munkanélküliek és az együtt nevező háromfős családok ingyen nevezhetnek. Az iskolák számára mozgássérült versenyet írnak ki.

Hogy ne legyen olyan egyhangú a jövő hét vasárnapja, betétszámként rendezik meg az első magyarországi görkorcsolyás – öt kilométeres – minimaratonit. Akik a gyorsaság helyett az ügyességet, a látványosságot részesítik előnyben, azok sem maradnak esemény nélkül, ugyanis a verseny helyszínén (Népfürdő utca, Dagály strand előtt) egy Roces félcso lesz felállítva.

A. G. M.

## PROGRAMAJÁNLÓ

**Gödöllőn,** a Petőfi Sándor Művelődési Központban különleges kulturális csemege várja a turistákat április 18-án, szombaton 19 órakor, amikor Czigány György-Fáy András Szép magyar liliom című szanzenoratóriumát Hűvösvölgyi Ildikó és Dunai Tamás mutatja be a budapesti Árpád-házi Szent Margit-templom Szent József Kórusa és a Vass Lajos zenekar közreműködésével. A műsor keretében Czigány György saját verseiből ad elő. Ingyenes belépők a művelődési központ pénztárában igényelhetők, Gödöllő, Szabadság u. 6. Tel.: (28) 420-977.

**Vecserésen,** a József Attila Művelődési Ház és a Gammel József Képző- és

Iparművészeti Kör rendhagyó látványkiállításának megnyitójára invitatív az érdeklődőket, ahol Barscsiné Prohászka Györgyi ruhatervező és Görög Béla festő munkáit tekinthetik meg. A ruha-kollekciót a Divat trio mutatja be. A sajátos élő kiállítás egyébként április 30-ig lesz látható a vecsési kiállítóteremben (Vértesiné Nándor u. 9.) munkanapokon 10-től 18-ig, a hét végén 9-től 13 óráig.

**Budakeszin** mátol a művelődési központban Rosti Pál múlt századi fotóművész mexikói tárgyú fényképei láthatók. A kiállítást Mexikó budapesti nagykövetsége bocsátotta a budakesziek rendelkezésére.

## BETÉRÓ Szlovén étkek Törökbálinton

„Pridite na kupico!” Egyáltalán nem lehetetlen, hogy áprilisban ez a szlovén köszöntés fogadja a vendéget a törökbálinti Wotan étteremben, ahol a hónap utolsó napjait a szlovén gasztronómia ínyencégeit élvezhetjük. A felhívás annyit jelent: Jöjjön egy pohár borra! Az étteremben tehát nem csak a gazdag elő- és főételkínálat szlovén, hanem a francia- és a spanyolországival vetekedő borválaszték is, amely a doljenki cívecsek nevű kalóriaszegény vörösborból (sajttal és füstölt hússal fogyasztandó!) a belső országrészben termelt gyümölcs aromájú borokig terjed.

A szlovén gasztronómiai hónap házigazdája *Kurunczi József*, aki újjvidéki magyarként vette át két éve a lepusztult Wotan vezetését, hamarosan a főváros mellett egyik legkiválóbb kulináris gyöngyszemévé tette a helyet.

Kurunczi egyébként igen jártas a szlovén-magyar kapcsolattartásban, most Szlovéniát hozza el ide.

Hogy miket ehetünk? Már az előételek is különlegességek, akár a főtt sonka borban vagy az ecetes gomba. Ehhez társulnak olyan főételek, mint a marhahátszín csirkék Krányi módra, ami tulajdonképpen ragu gombával, kolbászszal és uborkával. A köretek között találunk polentát és fokhagymás gesztenyemasszát is. Mindent pedig kvasenica, gibanica, vagyis roládok sokasága követi. Az árak nem túl magasak. Aki kedvet kap Szlovéniához, az utazásokról is érdeklődhet helyben a Kompas Tours kínálatából.

A Wotan étterem megközelíthető az M1-es törökbálinti leágazásáról a 14. kilométernél. Telefon: (06-23) 337-237.

M. H. T.

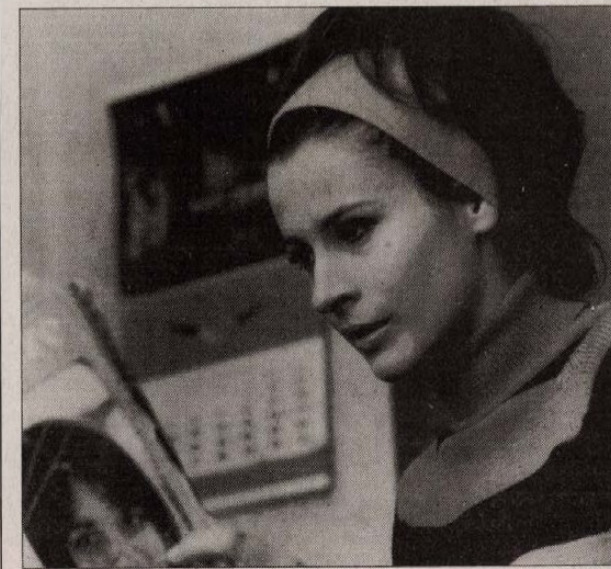
## Versenyben a libegővel

Április 19-én immár harmadik alkalommal mérhetik össze gyorsaságukat a libegővel azok, akik nem félnek a meredek hegyoldaltól. A Versenyben a libegővel elnevezésű futóversenyen bárki indulhat. A verseny érdekessége, hogy a résztvevőknek ezúttal nem egymás ellen kell versengeniük, hanem a libegővel. A libegő pontban tizenegy órakor cseppet egyet, majd a futókkal együtt elindul az alsó állomásról a felső, János-hegyi állomásra felé.

Akinek esetleg túl nehéz lenne a verseny, annak öt és tizenegy kilométeres kerékpár-, illetve gyalogtúrát szervez a Budapesti Szabadidősport Szövetség tag-egyesülete, a Zöldgömb Sport Klub. Nevezni a verseny napján kilenc órától lehet a libegő alsó végállomásánál. Bővebb információért a Zöldgömb SK telefonszámát, a 335-0689-et tárcsázzák.

A. G. M.

# Hamarosan a címlapon



Konec Zsuzsa 1967

Ez a hír is a hatvanas évek nagy eseményei közül való, de *terjünk a tárgyra!* Hozza el legkedvesebb tárgyi emléket, ha az jellemzi a hatvanas éveket! A legjobb 92+9-et mi kiállítjuk. A kiválasztott emlékek tulajdonosai között, értékes nyereményeket sorsolunk ki. Tárgyait átvevességük: április 1-30 között, 12-20 óráig szombaton és vasárnap is a Tele 5 taxi fiókirodájában. Cím: Bp. V. Báthory utca 1.

