

Egy távoli sport közeli bajnokai

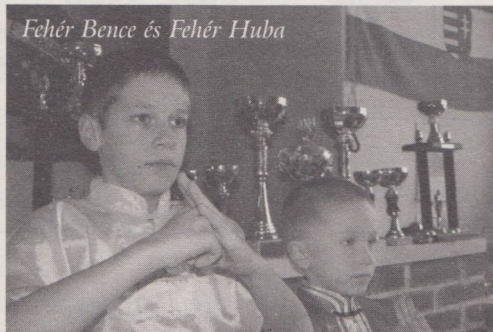
Már nem is számolják, hány-szoros magyar bajnok, (tizenvalahány..) emellett háromszoros világbajnok shaolin kung-fuban a 12 éves Fehér Bence, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium tanulója.

Öt évesen kezdte el a sportágat, amelyben mára a lehetséges összes kategóriában első helyen végzett, többször is. Mivel kortársain már rég túllépett, a 17-18 évesekkel edz együtt, így ő az első, aki fiatalabb létére együtt edzhet az idősebbekkel. Emellett most kezdte el a wu-shut, ami a kung-fu „sportosabb” vagy inkább látványosabb változata. A kung-fu, ahogyan azt Bence elmondta, kínai önvédelmi sport. Szabályait, a mozdulatokat 1500 évvel ezelőtt foglalták írásba.

Formagyakorlatokból áll, amelyeket nagyon gyorsan kell végrehajtani, egy bemutató maximum két perces, és ennyi idő alatt kell akár 120 mozdulatot is olyan precizitással bemutatni, ahol minden apró mozdulat, kézfejtartás számít. A bírók ezeket a mozdulatokat pontozzák, mint például a jégtáncban, vagy máshol. Öt szempont alapján pontoznak: átélés, dinamika, alapállások, kézmozdulatok és

egyensúly-tartás. A bírók azt is figyelik, mennyire végzi „belső átéléssel” a gyakorlatot a versenyző. A sport intenzitása miatt 23-24 éves kor után már nem is versenyeznek, hanem mint edzők tanítják a fiatalabbakat.

Mivel ilyen jó eredményeket ért el, 2000-



Fehér Bence és Fehér Huba

ben kiutazhatott Kínába edzeni. Egy ilyen utazás, mint elmondta, részben arról is szól, hogy új formagyakorlatokat tanuljanak meg, és hozzanak be Magyarországra. Jövőre az olaszországi Peruggiában rendezik a világbajnokságot, ahol „gondban” lesz, mivel választania kell majd a két kategória közül (kung-fu vagy wu-shu), nem

indulhat mindkettőben. A wu-shu egyébként csak két éve jött be Magyarországra, egyetlen kínai edző van, akitől tanulni lehet, Bence is nála edz. Egész Európában Magyarországra jöttek először a kínaiak wu-shut oktatni, tehát ebben a valószínűleg olimpiai sportággá váló sportba időben kapcsolódtunk be. Edzője így nyilatkozott róla: „Tanítványaim közül a legnagyobb reménységnek a 12 éves Fehér Bencét tartom. Bence nem csak korosztályában, hanem világviszonylatban is kimagasló eredményeket ér el sorozatban. A kőkemény wu-shu és shaolin kung-fu edzések mellett tanulmányait is kiemelkedő teljesítménnyel végzi.”

Öccse, Huba 6 éves, nemrég kezdte el a wu-shut, és ő is megnyerte a magyar bajnokságot, edzői szerint még bátyjánál is tehetségesebb, csak anyukája szerint kicsit kevésbé veszi még komolyan a dolgot. Hát még ha komolyabban venné! A két gyerek oklevelei és első díjai lassan már el sem férnek a lakásban. Elkötelezettségüket és eredményeiket látva még biztosan rengeteg győzelem van bennük, és nem kizárt, hogy pár éven belül már az olimpián szurkolhatunk nekik.

Gábel Győző

Bővebb információ: www.tuzmadarsport.hu

Ez a megmérettetés évek óta nem hazai pályákon történik. Hiszen Magyarországon kiszámíthatatlanok a hóviszonyok. Most végre nyakig ér a hó és mégis a szlovák pályán folyt a verseny, ahogy azt a főszervezők már hónapokkal ezelőtt megtervezték. Az alpesi országos sí döntők helyszíne Kokava volt február 4. és 6. között.

Több mint 360 magyar diák nevezhetett be a döntő versenyre, hiszen a budapesti és a megyei döntők erre jogosították fel.

Az alsó tagozatosok versenyén jól indult Hellner Péter tanítványainak szereplése, hiszen a négy aranyból kettő a miénk lett. Az I. korcsoportban Sáfrány Sára győzött. A II.-ban Hellner Johanna szerzett aranyérmeket. Dobogós lett még Burján Lóránt. Ő bronzérmeket nyert. Úgyesen szerepelt



Sí diákolimpia

Kokava 2005. II. 4-6.

érmes lett. Székely Anna az ötödik, Huszár Dóra a hetedik helyre került. Simor Dániel a fiúk versenyén 9. lett.

A főgimnazisták napján Hellner Szelina győzött, aranyérmeket szerzett. Varga Dorottya negyedik lett. Székely Dávid az ötödik helyen végzett a fiúk között.

Így hát a budakeszi iskolák is büszkének lehetnek a Viadal SE versenyzőire, hiszen itt a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium, illetve a Széchenyi István Általános Iskola színeiben indultak tanítványaink. Persze versenyzőink között akadtak néhányan, akik nem Budakeszin tanulnak.

Most egy izgalmas kísérletre, ha úgy tesszük játékra hívom a kedves olvasókat! Vegyenek kezükbe egy stopperórát! Az elindítás után a leggyorsabb reakcióidővel állítsák le az időmérést! Nézzék meg, hogy ez hány századmásodperc alatt sikerült! A síversenyeken előfordul, hogy négy (!) századmásodperccel marad le az aranyérméről valaki és csúszik a következő helyre. Ugye, hihetetlen, felfoghatatlan ez a röpké idő?

Hellner Kata

Horváth Dani, Rábai Kristóf, Lévai Luca, Gulácsi Orsi is.

A felső tagozatos gyerekek közül a III. korcsoport eredményhirdetésénél szinte csak Hellner-tanítványok álltak ki, aranyérmes lett Pethes Zsófia, bronzérmes Hellner Donáta. Bordás Flóra a 4. helyen végzett, Lévai Orsolya ötödik lett.

A fiúk versenyén Gulácsi Tamás indult. Dicséret illeti szerepléséért.

A IV. korcsoportban Pethes Laura ezüst-

