

Dr. Pápay Judittal, nyugdíjas háziorvossal beszélgettünk

A BUDAKESZIÉRT EMLÉKÉREM 2015. ÉVI KITÜNTETETTJE

Negyvenhat évi, Buda környékén töltött munkaévek után nyugdíjba vonult dr. Pápay Judit háziorvos. Harmincnyolc évet töltött Budakeszin, „Hja, az idő lejár”.



Dr. Pápay Judit
nyugdíjazott orvos

A doktornő a következő idézettel kezdte a beszélgetést: „Őrizz meg engem minden hiábavaló dicsekedéstől, és tisztesség-kívánástól, adjad, hogy magamat igazán megismerjem, és ami jó bennem legyen, azt csak neked tulajdonítsam, ajándékomban, föl ne fuvalkodjam, se magamat ne mutogassam...” Ezek a mondatok vezérelték mindig munkája során, nagyon sokszor elolvasta, munkásságát ehhez igazította.

Sokan – még a hívő keresztények is – egy-egy betegséget Isten csapásának tekintik. „Ez egy elkötelezett hívő keresztény számára is nagy kérdés. Vannak az életnek olyan krízishelyzetei, áthidalhatatlannal látszó nehézségei, amikor hajlamosak vagyunk Isten jóságát kétségbe vonni. Ezekben az esetekben az orvosnak a gyógyításban a lelki és testi síkot is figyelembe kell vennie. Ebben nagy segítséget nyújt a Biblia ismerete, amely mindennapi olvasmányom. Elmélkedem, ez olyan erőt ad, amit át tudok adni a betegeimnek.”

Ma a betegségek nagy hányada pszichoszomatikus eredetű, azaz az emberek jelentős része lelkileg sérült. Ha ez a sérült állapot sokáig fennáll, hamar megjelennek a testi tünetek, amelyeket nehéz kezelni, hiszen nem ismerjük az okokat. A test nem reagál a gyógyszerekre.

Éppen ezért is nemcsak gyógyszerekkel gyógyít, gyakran javasol kapcsolódást, környezetváltozást, illetve gyógynövényeket, diétát, több mozgást stb.

Bárkinék a lelkét meg lehet nyitni szeretettel. „Nagyon szeretem a betegeimet, érzem szeretetüket, és egyenlő partnernek tekintem őket” – vallja a doktornő.

Három évig dolgozott ápolónőként a János Kórházban, ahol tudatosan figyelte kollégái betegekhez való viszonyát. Professzor Korányi András olyan orvosi-emberi magatartást tanúsított, amit ő is megtanult, a magáévá tett. „Bátran állíthatom: minden beteg egyforma, nincsen külön beteg, csak beteg van” – mondta el ars poétikáját.

Többször előfordult, hogy egy-egy beteg nincs olyan szociális helyzetben, hogy megfelelő körülmények között tudna gyógyulni. „Ilyenkor egyéb módon tudunk segíteni, étellel, tűzfával stb. Ez természetesen nincsen benne egy orvos munkaköri leírásában... Erre születni kell.”

Természetesen, ahhoz, hogy gyógyítani tudjon, saját egészségét is karban kell tartania. Munkájában nagy segítséget nyújtott mindig a családja. Ők sohasem gátolták munkájában, bármikor rendelkezésére állt a betegeknek.

Betegeinek zöme nyugdíjas. Az idősebb korosztály inkább elfogadja tanácsait, együttműködők a gyógyítás folyamatában. A középkorúak és a fiatalok – akik másfajta betegségekkel küszködnek – inkább kételkedők, több ismerettel rendelkeznek, kevésbé fogadják meg egészségügyi tanácsait.

Gyakori probléma manapság, hogy számosan nem tudnak, nem mernek betegállományba menni, főleg hosszabb időre. Félnak a munkahelyi reakciótól, így éppen csak egy-két napra vagy egyáltalán nem gyógyulnak otthoni körülmények között. Ilyenkor gyakran szövődmények keletkeznek.

Ilyen hosszú pályafutás alatt számos emlékezetes esete volt. Ezek elsősorban mentőorvosi munkálkodása közben történtek meg; akkor már alkalmazták az újjáélesztést, de még újdonságnak számított. Háziorvosként az újjáélesztést kevésbé lehet alkalmazni, mivel ez csapatmunkát – legalább 3 emberét – igényli.

Nyilván nehezen lehet feldolgozni, ha elveszít az ember egy betegét. „Nyugdíjazásomban az is szerepet

játszott, hogy az utóbbi időben több, szívemhez közel álló betegem halt meg. Borzasztóan sajnáltam őket, az is nagyon megviselt, hogy végig kellett nézmem szenvedésüket, a búcsúzkodásaikat. Egy idő után bárki, aki emberekkel foglalkozik, kicsit kiég. Nálam ez pont fordítva van: érzékenyebbé váltam.”

Hosszú időt vett igénybe, míg megtalálta az utódját: alkalmas erre és hajlandó átvenni a praxist. Utóda kisgyerekeket nevel, igyekezett az ő szempontjait is figyelembe

venni. Dr. Kaszás Nórának hívják, neurológus, háziorvos, sok éven keresztül dolgozott az ügyeleten. Kiválóan képzett orvos, valamint jó ember.

Nyugdíjasként sokkal többet szeretne foglalkozni a családjával. Szeretne közreműködni az unoka nevelésében is.

Egy evangélikus katolikus közösség tagjaként dolgozik. Gyakran megy ki a „terepre” és hirdeti, hogy Isten van és mindenkit szeret.

Szabó Tibor Mihály

A Magyar Érdemrend középkeresztje a magyar állam által adományozható egyik kitüntetésnek, a Magyar Érdemrendnek 3. fokozata. 2011 óta adományozzák e néven, korábbi megfelelője a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztje.



Dr. Tompa Anna

Magyarország köztársasági elnöke – a miniszterelnök előterjesztésére – a MAGYAR ÉRDEMREND középkeresztje a csillaggal polgári tagozata kitüntetését adományozta a magyar történelem- és társadalomtudomány területén elért, nemzetközileg is elismert eredményei, valamint diplomáciai, továbbá szerteágazó tudományos és kulturális közéleti tevékenysége elismeréseként Prof. Dr. Tompa Anna Máriának.

Prof. Dr. Tompa Anna Mária a kémiai karcinogenezis, a rákprevenció, a biomonitorizálás és a kemoprevenció területén elért kiemelkedő tudományos eredményei, valamint oktatói, ismeretterjesztő és tudományos közéleti tevékenysége elismeréseként vehette át a díjat.

Prof. Dr. Tompa Anna Mária az orvostudomány doktora, egyetemi tanár, a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kara Népegészségügyi Intézetének igazgatóhelyettese, az Országos Kémiai Biztonsági Intézet tudományos igazgatója Budakeszin él férjével, Prof. Dr. Hámori József Széchenyi-díjas magyar biológussal, aki egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, 2002 és 2008 között alelnöke. Az idegrendszer és az idegelemek közötti kapcsolatok funkció szerkezetének neves kutatója. Munkássága jelentős az agyi idegek kutatása területén. 1992 és 1994 között a Janus Pannonius Tudományegyetem rektora. 1993–1994-ben a Magyar Rektori Konferencia elnöke. 1998 és 1999 között az első Orbán-kormány első nemzeti kulturális örökség minisztere.