

Tavaszi finomságok a SZIA-ban

Évek óta hagyomány, hogy a Széchenyi István Általános Iskola, népszerű nevén SZIA napközi diákjai tavasszal a saját csoportjukkal készítenek valamilyen ételt, amit aztán megosztanak a többi napközi tanulóval. Idén sem történt másként.

Régi hagyománya a SZIA napköziseinek, hogy a tavaszi finomságok napján csoportszobaként ízletes ételeket készítenek egymásnak a tanulók – avatott be a tradícióba Suda Éva igazgatóhelyettes. Mint mesélte, az elkészült ételek külleme éppúgy fontos, mint az ízhátása, amit a közös kóstolások alkalmával tapasztalhatnak meg a gyerekek. Elsősorban tavaszi zöldségekből és gyümölcsökből lehetett készíteni az egyes csemegéket. Az elsődleges cél az egészséges táplálkozásra való nevelés, hisz a tél végére megmutató vitaminhiány pótlása rendkívül fontos a gyerekeknek.

Természetesen nemcsak zöldségekből és gyümölcsökből készült ételek, főleg saláták készülnek ilyenkor, hanem ugyancsak friss terményekből facsart ivólevelek is, amelyek



vitamintartalomban és ízben messze fölülmúlják a divatos és drága cukrozott és szénsavas üdítőitalokat. Ezt a kóstológyerekek is megerősítették riportertünknek, de azért megrengetteget kell tenni, hogy az egészséges táplálkozás iránti igény gyökereit verjen a családokban.

Az igazgatóhelyettestől megtudtuk: ezúttal elmaradt a szokásos zsűrizés, mivel borzasztó hosszú lett volna, ha mind a 18 napközi csoport delegáltja végigkóstolja valamennyi finomságot. Helyette most „csupán” a közös ízeletés maradt, aminek a legfőbb hozadéka az volt, hogy a gyerekek valamennyi ételféleséget kipró-



bálhatták, így végső soron hatalmas adag vitaminbombához juthattak hozzá.

Ez alkalommal minden csoport készített egy receptet a saját ételéről, ami a közös faliújságon valamennyi tanuló számára megtekinthető. Ráadásul az ételleírásokat színes rajzokkal is kiegészítették a tanulók, ami hatásos propagandája a korszerű táplálkozásnak. E célt szolgálhatja az igényes tálalás is, ami jelenthet egy asztalon pompázó friss virágcsokrot éppúgy, mint néhány díszes szalvétát.

Suda Éva arról is beszámolt, hogy ősszel az évszak terményeiből rendeznek kiállítást a napközisek, ami nem ehető ugyan, de remek csemegé a szemnek. Addig azonban még sok idő van hátra. A nyári hónapokban a legkülönfélébb ízű, illatú, színű zöldségekkel és gyümölcsökkel eheti tele magát az, akinek – talán épp a fenti rendezvénynek köszönhetően – megjött a kedve az egészséges táplálkozáshoz.

bgy



„Tavaszi finomságok” című programot a gyerekek óriási lelkesedéssel és izgalommal vártak

Az előkészületek során a napközi tanítók irányításával és lelkesítésével a diákok megmutathatták: mennyire ügyes kis konyhaművészek. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy közülük sokan nagyon jól bánnak a konyhai eszközökkel, serények és segítőkészek. Élvezet volt a közös alkotótevékenység!

A csoportok az általuk készített finomságokkal az ebédlőben lévő asztaloknál sorakoztak fel, ügyelve az inycsiklandó étkek minél izlésesebb tálalására is.

A különböző gyümölcs- és zöldségsaláta kompozíciók, itókák színes kavalkádjában mindenki talált ízlésének megfelelőt, így nem csoda, hogy a finomságokból szinte semmi nem maradt az esemény végeztével.

A csoportok színes étlapon megjelenítették az elkészült finomságok receptjeit, amit összefűzünk és közzéteszük.

Szeretnénk, ha jövőre megismétlődne ez a program, hiszen fontosnak tartjuk támogatni az egészséges életmódra nevelést, valamint remek közösségi élményt nyújtani tanulóink számára.

Budakeszi, 2015. 05. 18.
Murányi Réka az 1. csoport napközi tanítója

Budakörnyéki Közterület-felügyelet pályázatot hirdet

közterület-felügyelő munkakör betöltésére Biatorbágy településre.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök: Biatorbágy város közigazgatási területén a közterületek jogszerű használatának ellenőrzése, engedélyhez, illetve útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenységek ellenőrzése, köztisztasági szabályok betartásának ellenőrzése, behajtási engedélyek ellenőrzése.

Pályázati feltételek:

- Magyar állampolgárság,
- Cselekvőképesség,
- Büntetlen előélet,
- Középiskola/gimnázium, és közterület-felügyelői vizsga.
- B kategóriás jogosítvány
- Vagyonnyilatkozat tételi eljárás lefolytatása,
- 6 hónapos próbiadó vállalása,
- Egészségi, fizikai és pszichológiai alkalmasság.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Önéletrajz a 45/2012.(III.20.) Korm. rendelet 1. sz. melléklete szerint.
- Oklevél- és bizonyítványmásolatok.
- Három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, vagy másolat, vagy igénylőlap bemutatása annak megkéréséről.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Budakörnyéki Közterület-felügyelet címére történő megküldésével (2092 Budakeszi, Fő utca 179.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosítószámot: KF/497/2015, valamint a munkakör megnevezését: közterület-felügyelő.
- Elektronikus úton Uzsoki Gábor - intézményvezető részére a kozbiztonsag@budakeszi.hu e-mail címen keresztül.

A pályázat benyújtásának határideje:

2015. július 3.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Uzsoki Gábor – intézményvezető nyújt a 06-23/535-710/107-es telefonszámra.