

Két kiváló, hosszú évek óta a budakesziek szolgálatában álló egészségügyi dolgozó kapta idén is a Budakeszi Egészségügyért díjat. Dr. Sineger Eleonóra pszichiáter, addiktológus és Csikós Lászlóné nővér a Semmelweis-napon vették át az elismerő oklevelet és plakettet.

Dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia polgármesteri bevezetője után Somlói Józsefné önkormányzati képviselő tartott rövid ismeretterjesztő tájékoztatást Semmelweis Ignác példaértékű munkásságáról, majd Bakács Bernadett egészségügyért is felelős alpolgármester méltatta Dr. Sineger Eleonóra munkásságát.

Dr. Sineger Eleonóra 1978-ban végzett a budapesti Semmelweis Egyetem általános orvosi karán. Pszichiátriából, addiktológiából és természetgyógyászatból rendelkezik szakvizsgával. Számos szakképesítést szerzett diplomájának megszerzése óta. 1996–1999-ig a Rottenbiller utcai Ideggondozó főorvosa, 1997-től 2006-ig a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke, 2001–2003-ig az Országos Addiktológiai Intézet igazgatója, majd 2003 és 2006 között az Európai Addiktológiai Társaság magyarországi képviselője. 2008–2010-ig közép-magyarországi addiktológus szakfőorvos, jelenleg a Magyar Addiktológiai Társaság vezetőségi tagja. 1986 óta szolgálja Budakeszi lakosságát, 29 éve a Budakeszi TÁMASZ Gondozó vezető főorvosa. 1990-től 1994-ig, majd 1997–1998 között a Budakeszi Tüdőgondozó vezető főorvosával dolgozott együtt. A rizikófaktoros esetekben felvette a kapcsolatot a háziorvosokkal, és segítette a budakeszi lakosokat a további vizsgálatok vonatkozásában. Négy alkalommal szervezett városunkban addiktológiai konferenciát.

A Budakeszi Tamasz Gondozó léte 2008-ban válságba került, mert bezárta az akkori kormány az Országos Addiktológiai Intézetet, amely a budakeszi pszichiátriai és szenvedélybeteg ellátást is fenntartotta. 2008. május 31-én bezárta kapuit az az intézmény, amely helyben el tudta látni a depresszióval, és függőséggel küzdő betegeket. A lelki betegségek a személyiség összetartó erejét teszik tönkre, így negatív hatásuk sokszor nagyobb, mintha szervi betegség jelentkezik. Konkrétan az akaraterő csökken, ezért nagy a jelentősége annak, hogy helyben elérhető szakrendelést tud nyújtani az önkormányzat. Dr. Sineger Eleonóra kérésrel fordult az önkormányzathoz, találja meg a módját a város, hogy OEP kapacitás kihelyezéssel, tehát központi finanszírozás igénylésével újra ki lehessen nyitni a Tamasz Gondozót. Ez azért volt jó javaslat, mert az önkormányzatnak nem volt saját forrása a szakrendelés fenntartására. Budakeszi megkapta az igényelt OEP kapacitást, így a dok-

Budakeszi Egészségügyért díjak 2015



tornó vállalkozás formájában 2009-ben újra meg tudta nyitni a rendelőt, a betegek nagy öröme. Az új rendelő nyitása azonban szigorú szakmai feltételekkel járt, így a tervezettnél több kollégát kellett finanszírozni az OEP támogatásból, így a doktornő saját bérét már nem tudta felvenni, azaz 2009 óta térítés nélkül rendel szerdánként a Budakeszi és környékbeli betegek ellátására. Főként ez a kivétel, példás elkötelezettség Budakeszi városa és a betegek iránt az, ami miatt a képviselő-testület a díjra méltónak találta.

1999-től kétfelvi felvilágosító, ismeretterjesztő előadásokat tartott a Széchenyi István Általános Iskola felső tagozatában és a gimnáziumok első két osztályában. 2010 szeptemberében egészségnapot is szervezett városunkban, majd következő év szeptemberében dohányzás-, és drogprevenció témájú előadásokat tartott iskoláinkban. Aktívan részt vett az önkormányzat Értékes vagy! pályázatának megvalósításában. 2013–2014. között önismereti, stresszkezelő, kiegészítő megelőző tanfolyamokat szervezett és bonyolított le a pedagógusok, egyéb segítők, védőnők, óvónők, a szociális szférában dolgozók és szociális munkások részére. Ugyancsak a pályázat keretében a Budakeszin tanuló hátrányos helyzetű gyerekek részére önismereti, önellátó, egymást toleráló, felzárkóztató tréningeket szervezett. Dr. Sineger Eleonóra sokat

tett Budakeszi tudományos életének fellendítéséért, a városunkban élő polgárok testi és szellemi egészségéért. Kiváló szakmai teljesítményt nyújtó lelkiismeretes munkájával, hivatásteretével méltó a Budakeszi Egészségügyért díjra.

A díjazott pszichiáter dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia polgármestertől vette át a plakettet és az oklevelet, majd következett a másik díjazott, Csikós Lászlóné méltatása Somlói Józsefné részéről.

Csikós Lászlóné budakeszi lakos, városunk hármaskörzetét ellátó dr. Varga Miklós háziorvos asszisztense, nővér. Az általános iskolai tanulmányait követően elvégezte a győri egészségügyi szakközépiskolát. 1995-ben a Rákóczi Ferenc Gimnázium levelezőszakára járt, majd 2011-ben a Kánizsai Dorottya Egészségügyi Szakközépiskolában körzeti közösség szakápolói szakon szerzett képesítést. Minden évben szakirányú továbbképzéseken vesz részt. 1973-tól a Mosonmagyaróvári Kórház sebészeti osztályán, majd 1977-től az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet sebészeti intenzív osztályán dolgozott nővérként. 1985-től a Budai MÁV Kórház érsebészeti nővére, majd főnővére lett. 1997-től dr. Varga Miklós háziorvos munkáját segítő körzeti közösségi szakápolóként dolgozik a budakeszi lakosok szolgálatában. 2004-től az Egészséges Diákéltetés Kozalaptávkány felügyelő bizottságának tagja.

Szívvvel-lelékkel Budakeszi lakosságát szolgálja, szociálisan érzékeny ember.

Fáradtságot nem ismerve jár ki idős betegekhez vért venni, injekciót beadni, gyógyszereiket kiváltani a gyógyszerárban. Olyan idős lakosoknak, akiknek a koruk vagy egyéb egészségügyi leépülésük miatt nehezebb esne. Sokuknak rendszeresen bevásárol és ebédet is főz. Munkaidején kívül, sőt hétvégén és szabadsága alatt is folyamatosan csöng a telefonja, és akkor is fáradságtalanul segít a hozzá fordulóknak, és lelket önt a betegekbe. Odaadó, lelkiismeretes, felelősségteljes munkájával kollégái, betegek tiszteletét és elismerését egyaránt kivívta. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Csikós Lászlóné munkájának elismeréseként úgy döntött, hogy a Budakeszi Egészségügyért díjat a 2015. évben részére adományozza.

Somlói Józsefné befejezésül idézett Csikós Lászlóné egyik betegének leveléből: „Cilike élete és hivatása a betegek szolgálatában. Mindenkivel kedves, mindig segít, bárki is forduljon hozzá kérésrel. A település egyedülálló, esetett embereinek legfőbb támasza. Hosszú évek óta áll a város szolgálatában, nem ismerem nála alkalmasabb személyt erre a díjra.”

Csikós Lászlóné ugyanígy a polgármestertől vette át az elismerő díjat. Jó egészséget a díjazottaknak – a mi egészségünkért is!

