

Menetrendváltás a 758 és 779 számú Volánbusz járatokon

Értesítjük tisztelt Utasainkat, hogy 2015. december 13-ától a menetrend beláthatósága, illetve az elővárosi átszállási kapcsolatok javítása érdekében a 758 és 779 jelzésű autóbuszok módosított időpontokban, együttesen fél órás követést biztosító, új menetrend szerint közlekednek.

A Budakeszi Amatőr Asztalitenisz Sportegyesület Hírei

Pingpong Farsang február 6-án, szombaton délelőtt 10 órától a Prohászka Gimnázium tornacsarnokában! (Budakeszi, Széchenyi u.141.)

Farsangi amatőr asztalitenisz bajnokságot rendezünk minden érdeklődő számára!

Vidám verseny, jó társaság, mozgás, koncentráció, élmény, fejlődő ügyesség!

Sportolási lehetőség: éljünk vele! Diákoknak ingyenes, jövedelemmel rendelkezőktől 1000Ft. támogatást kérünk egyesületünk számára.

Előzetes jelentkezést a név és életkor, elérhetőség megadásával a pingpongbudakeszi@gmail.com email címen várunk.

Az előzetes regisztrálók között nyereményeket sorsolunk ki! Jelentkezni a helyszínen is lehet.

Demeter Erzsébet, korábbi edzőnk az egészségügyben helyezkedett el, ezért nem tudta vállalni decembertől az edzések vezetését. Pósfai Gábor elnökünk javasolta az új edzőt is, aki kiváló szakember: Horváth Miklós, a Postás SE igazolt játékosa, nyolc éve edző képesítéssel. Németországban és Ausztriában is játszott. 22 éve pingpongozik. A Postás SE-ben minden korosztályt tanít. Budakeszin sajátos módon a pingpongozó fiatalok többsége fiú, így nekik talán kedvező is a váltás. A gyermekek és fiatalok hétfőn és csütörtökön 16 és 18 óra között edzenek. Még néhány helyünk van, várjuk a jelentkezőket hétfőn és csütörtökön az edzések helyszínén: a Prohászka Gimnázium alsó tornatermében. (Érdeklődni lehet a 23/535-710/149 számon, Bakács Bernadettnél.) Havi önköltségi díj: 6000 Ft. (Az első alkalom ingyenes.)

A pingpong előnyei: észrevétlenül mozgatja át az egész testet. Szinte bármilyen fizikai adottsággal sikeresen művelhető. Játék és társaság élményt ad. Növeli a finom-mozgás koordinációt és a koncentráció képességet, kitartó gyakorlás esetén javíthatja az iskolai teljesítményt. (Felméréssel igazolt tapasztalat.)

Jó hír: a felnőttek öröm- játék ideje hétfőnként egy órával hosszabb lett: 18 órától 20 óráig van rá lehetőség, változatlanul havi 3000 Ft-ért.

Hajrá Budakeszi Pingpong!

Budakeszi Város Önkormányzata nevében: Bakács Bernadett

Km		VOLÁNBUSZ Zrt.		758	779	758	779	758
		www.volanbusz.hu		1	3	3	5	5
				E	R	E	R	E
0,0	0,0	Budapest, Budatétény vá. (Campona)		5 05		6 05		7 05
0,5	0,5	Budapest, Budatétényi sorompó		5 06		6 06		7 06
1,1	1,1	Budapest, I. utca		5 07		6 07		7 07
1,6	1,6	Budapest, Mátra u.		5 08		6 08		7 08
2,2	2,2	Budapest, Baross utca		5 09		6 09		7 09
3,4	3,4	Budapest, Párhuzamos út		5 11		6 11		7 11
3,9	3,9	Budapest, Barackos út / Angeli u.		5 12		6 12		7 12
4,3	4,3	Budapest, Diósi u.		5 13		6 13		7 13
4,6	4,6	Budapest, Németh-villa		5 14		6 14		7 14
5,0	5,0	Budapest, Szerafin-villa		5 15		6 15		7 15
Budapest–bérlet szakaszhatár								
5,6	5,6	Diósd, törökbálinti elág.		5 16		6 16		7 16
6,3	6,3	Diósd, Kaktusz u.		5 18		6 18		7 18
8,7	8,7	Törökbálint, Telenor		5 22		6 22		7 22
9,6	9,6	Törökbálint, Diósi út		5 24		6 24		7 24
10,2	10,2	Törökbálint, Nyár u.		5 25		6 25		7 25
10,9	10,9	Törökbálint, Deák F. u.		5 27		6 27		7 27
11,3	11,3	Törökbálint, Jókai Mór u.		5 28		6 28		7 28
11,7	11,7	Törökbálint, Vasút u.		5 30		6 30		7 30
12,3	12,3	Törökbálint, vá.		5 31		6 31		7 31
12,9	12,9	Légimentők		5 33		6 33		7 33
13,3	13,3	Budaörs, Tetra Pak		5 34		6 34		7 34
14,2	14,2	Budaörs, Raktárház		5 36	6 06	6 36	7 06	7 36
14,9	14,9	Budaörs, Ipari Park IV. sz. kapu		5 38	6 08	6 38	7 08	7 38
17,1	17,1	Farkashegyi repülőtér		5 41	6 11	6 41	7 11	7 41
18,3	18,3	Budakeszi, Tesco-Parkcenter		5 43		6 43		7 43
18,6	18,6	Budakeszi, Szőlőskert u.		5 44		6 44		7 44
18,9	18,9	Budakeszi, lakótelep		5 46	6 14	6 46	7 14	7 46
19,3	19,3	Budakeszi, Dózsa György tér		5 47	6 15	6 47	7 15	7 47
Budakeszi, Dózsa György tér								
Zsámbék, Szent István tér								
			785	6 30	6 50	7 25	7 55	8 20
				6 55	7 15	7 50	8 25	
19,3	19,6	Budakeszi, Dózsa György tér		5 48	6 16	6 48		7 48
20,0	20,3	Budakeszi, vh.		5 49	6 17	6 49		7 49
20,3	20,6	Budakeszi, gimnázium		5 51	6 19	6 51		7 51
Budakeszi, gimnázium								
Perbál, központ								
			795	6 13	6 43	7 13		8 03
				6 35	7 05	7 35		8 40
21,0	21,3	Budakeszi, Zichy P. u.		5 52	6 20	6 52		7 52
21,4	21,7	Budakeszi, Honfoglalás sétány		5 53	6 21	6 53		7 53

Budakeszi – Törökbálint – Diósd

Km		VOLÁNBUSZ Zrt.		758	779	758	779	758	779
		www.volanbusz.hu		2	2	4	4	6	6
				E	R	E	R	E	R
0,0	0,0	Budakeszi, Honfoglalás sétány		4 55	5 25	5 55	6 25	6 55	
0,4	0,4	Budakeszi, Zichy P. u.		4 56	5 26	5 56	6 26	6 56	
Perbál, központ									
Budakeszi, gimnázium									
			795	5 19	5 49	6 19	6 49		
1,1	1,1	Budakeszi, gimnázium		4 57	5 27	5 57	6 27	6 57	
1,4	1,4	Budakeszi, vh.		4 59	5 29	5 59	6 29	6 59	
2,1	2,1	Budakeszi, Dózsa György tér		5 00	5 30	6 00	6 30	7 00	
Zsámbék, Szent István tér									
Budakeszi, Dózsa György tér									
			785	4 30	4 50	5 30	6 00	6 30	6 45
				4 55	5 15	5 50	6 25	6 56	7 13
2,1	2,1	Budakeszi, Dózsa György tér		5 01	5 31	6 01	6 31	7 01	7 33
2,5	2,5	Budakeszi, lakótelep		5 03	5 33	6 03	6 33	7 03	7 35
3,1	3,1	Budakeszi, Szőlőskert u.		5 04		6 04		7 04	
3,4	3,4	Budakeszi, Tesco-Parkcenter		5 05		6 05		7 05	
4,3	4,3	Farkashegyi repülőtér		5 07	5 35	6 07	6 35	7 07	7 37
6,5	6,5	Budaörs, Ipari Park IV. sz. kapu		5 10	5 38	6 10	6 38	7 10	7 40
7,2	7,2	Budaörs, Raktárház		5 11	5 39	6 11	6 39	7 11	7 41
8,1	8,1	Budaörs, Tetra Pak		5 13		6 13		7 13	
8,5	8,5	Légimentők		5 14		6 14		7 14	
9,1	9,1	Törökbálint, vá.		5 15		6 15		7 15	
9,7	10,0	Törökbálint, Vasút u.		5 16		6 16		7 16	
10,1	10,4	Törökbálint, Jókai Mór u.		5 17		6 17		7 17	
10,5	10,8	Törökbálint, Deák F. u.		5 18		6 18		7 18	
11,2	11,5	Törökbálint, Baross G. u.		5 19		6 19		7 19	
11,5	11,8	Törökbálint, Harangláb		5 20		6 20		7 20	
11,8	12,1	Törökbálint, Munkácsy M. u.		5 21		6 21		7 21	
11,9	12,2	Törökbálint, Bartók B. u.		5 22		6 22		7 22	
12,5	12,8	Törökbálint, Diósi út		5 23		6 23		7 23	
13,4	13,7	Törökbálint, Telenor		5 25		6 25		7 25	
15,8	16,1	Diósd, Kaktusz u.		5 29		6 29		7 29	
16,5	16,8	Diósd, törökbálinti elág.		5 31		6 31		7 31	
Budapest–bérlet szakaszhatár									
17,1	17,4	Budapest, Szerafin-villa		5 32		6 32		7 32	
17,5	17,8	Budapest, Németh-villa		5 33		6 33		7 33	
17,8	18,1	Budapest, Diósi u.		5 34		6 34		7 34	
18,2	18,5	Budapest, Barackos út / Angeli u.		5 35		6 35		7 35	
18,7	19,0	Budapest, Párhuzamos út		5 36		6 36		7 36	
19,9	20,2	Budapest, Baross utca		5 38		6 38		7 38	
20,5	20,8	Budapest, Mátra u.		5 39		6 39		7 39	
21,0	21,3	Budapest, I. utca		5 40		6 40		7 40	
21,6	21,9	Budapest, Budatétényi sorompó		5 41		6 41		7 41	
22,1	22,4	Budapest, Budatétény vá. (Campona)		5 42		6 42		7 42	