

Budakeszi siker

Óriási sikerrel teljesítette a 10. NN Ultrabalaton futóversenyt a budakeszi csapat.



I. dőn második ízben teljesítette a Budakeszi Főnix Futóklub az Ultrabalaton elnevezésű futóversenyt a magyar tenger körül. A tagok (Draskóczy Gergő, Fodor László, Forrai Zoltán, Gönci Dániel, Hidas Csaba, Huber-Szabó Lőrinc, Lelkes István, Lojkó Zoltán, Till Gábor) 17 óra 56 perc alatt tették meg váltóban a 220 km-es távot, ezzel az előkelő 2. helyen végeztek a 9 fős csapatok között. A 814 beérkező csapat közül pedig a 37. helyet szerezték meg, ezzel messze felülmúlva a várakozásokat.

Gratulálók!

A Budakeszi Kempo Iskola sikerei

A Budakeszi Kempo Iskola Se három évvel ezelőtt a Magyar Kempo Szövetség égisze alatt kezdte el a kempo harcművészeti stílusirányzat oktatását a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban. Azóta az egyesület több versenyzője nyert már világgkupát, szerzett érmes helyezéseket Európa- bajnokságon és országos tornákon.

Legutóbb az áprilisban Bukarestben rendezett világbajnokságon vetünk részt, ahol egyesületünk kvalifikált versenyzői szép sikereket értek el. Az első hazai aranyérmet Nagy Laura a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium tanulója fegyveres formagyakorlatával szerezte, majd kempo kumite (maximális biztonságot szem előtt tartó teljes erejű ütésekkel megengedő küzdelem) versenyszámban is felállhatott a dobogó legfelső fokára, a -60 kg-os, 14-16 évesek kategóriájában. Nagy Zsófiának is bőven volt oka öröme: semi kempo (teljes erejű ütések nélküli küzdelem) és kempo kumite számban indult és egyikben sem hibázva kétszeres világgupa-győztes lett (-50 kg, 10-12 év). Kiss Barnabás szintén a

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium tanulója (14-16 év, -65 kg) ezüstérmet szerzett semi kempoban és kempo kumite kategóriában világbajnoki bronzérmes lett.

Eredményes munkánk elismeréseként a szövetség hozzájárult, hogy megrendezzük az I. Budakeszi Kempo Kupa sportversenyt, melyre tizenhét egyesület, mintegy nyolcvan indulóval érkezett. A versenyen kata, fegyveres kata, semi kempo, chikara kurabe és full kempo (14 alatt kempo kumite) kategóriákban mérték össze tudásukat a zömében fiatal és feltörekvő harcosok. Az egyházi iskola tornacsarnoka modern és kulturált körülményeket biztosított a sikeres lebonyolításhoz. Nagy örömmre szolgál, hogy a versenyzők és a nézőközönség is színvonalasnak minősítette az eseményt. Külön öröm

volt számunkra, hogy Kempo Iskolánk összesítésben III. helyen végzett.

Az egyesület elsődleges célja a kempo megismertetése és népszerűsítése Budakeszin és vonzáskörzetében, mert ez stílus a sablonos formákat elengedve azt tanítja, ami működik. Cél továbbá a verseny és tömegsport iránti igények kielégítése.

Jó úton vagyunk!

Köszönettel: Szilágyi András sensei

Készült a 2016. május 14-én rendezett I. Budakeszi Kempo Kupán!

Csoport	Kategória	Aranyérmes	Ézüstméda	Bronzérmes
Nagy Laura	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Nagy Zsófia	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Kiss Barnabás	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Nagy Laura	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Nagy Zsófia	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Kiss Barnabás	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Nagy Laura	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Nagy Zsófia	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év
Kiss Barnabás	90 kg-os	10-12 év	10-12 év	10-12 év





S.O.S.! DIÉTA AKCIÓ!

— július 1-31. —

4 790^{Ft}

Kiszérelés: 90 kapszula
5-990-Ft | 53 Ft/kapszula

**KÉSZÜLJ FEL
A BIKINISZEZONRA!**

www.protein-vitamin.hu | www.biotechusashop.hu

BUDAKESZI TEMPÓ ÜZLETHÁZ, FŐ TÉR 3.

Az akciós árak 2016. 07. 01-31. között, ill. a készlet erejéig érvényesek! A termékek csomagolásban, színben és méretben a fotón láttottaktól eltérhetnek. Áraink fogyasztói árak, melyek az ÁFÁ-t tartalmazzák. Két akció egymással össze nem vonható. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.