



## Lampionos felvonulás

Szent Márton napján óvodások, iskolások százai gyűltek össze, hogy a hagyományokhoz híven zenés, lampionos felvonuláson vegyenek részt.

A Posta melletti parkolótól induló gyermekek és szülei a SZIA udvaráig vonultak a saját készítésű lámpáikkal, melyeket óvodai, iskolai foglalkozások keretében készítet-

tek el. A város mindhárom óvodája, illetve a SZIA német tagozatos tanulói Márton napi műsort adtak elő. Az ünnepség végén Márton napi süteményt kaptak a gyerekek.

Fotók: BVNÖ



## Térítésmentes védőoltás

### TÁJÉKOZTATÓ 2016/2017. ÉVI TÉRÍTÉSMENTES INFLUENZA ELLENI VEDŐOLTÁSRÓL

**Az előző évekhez hasonlóan, az idei évben is lehetőség nyílik a 60 éven felüliek, valamint az életkortól függetlenül, egyes krónikus betegségekben szenvedő személyek, illetve egyes munkakörökben foglalkoztatottak térítésmentes influenza elleni védőoltására.**

Az influenza az influenzavírusok által okozott, ragályos légúti betegség. A legjellegzetesebb tünetei: láz, fejfájás, köhögés, torokgyulladás, ízületi illetve izomfájdalom, általános levertség, fáradékonyság, bár nem minden fertőzőttnél jelentkeznek a felsorolt tünetek.

A magas láz a csecsemők, az idősek és a tartós betegségben szenvedők számára veszélyes: megterheli a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét (cukorbetegség), de ronthatja a vese, a máj- és véréképzőszervi betegségben szenvedők állapotát is. Gyakrabban lépnek fel szövődmények Pl.: hörghurut, tüdőgyulladás az immungyengességben (daganatos betegek) szenvedőknél, az időseknél és a dohányosoknál.

Az influenza elleni oltásnak az a célja, hogy egyéni védelmet nyújtson azoknak, akiknél egy esetleges influenzavírus-fertőzés súlyos lefolyású lehet.

Kiknek ajánlott az influenza elleni védőoltás?



Minden 60 évesnél idősebb személynek, továbbá életkortól függetlenül a krónikus légzőszervi betegségben szenvedőknek, pl. asztmás betegeknek, szív-, érrendszeri betegségben szenvedőknek, cukorbetegeknek, krónikus máj- és vesebetegeknek, daganatos vagy más betegség miatt csökkent védekezőképességű személyeknek.

Javasolt még azoknak a személyeknek is az oltás, akik munkájuk során sok emberrel kerülnek kapcsolatba, és könnyen megfertőződhetnek, illetve megfertőzhetnek másokat, akik betegekkel, idősekkel foglalkoznak, akiknek a munkaköre megkívánja a folyamatos jelenlétet (egészségügyi dolgozók, önkormányzatnál, kormány ablakban, mentőknél,

tűzoltóknál dolgozók, pedagógusok, stb.).

A védőoltás az idős emberek körében a kórházi felvételek számát 25-39%-kal, a halálozási gyakoriságot 35-57%-kal csökkentheti. Az intézményekben, ápolási otthonokban élő, influenza ellen oltott idős személyek között a kórházi kezelés gyakorisága felére, a tüdőgyulladás kockázata 60%-kal, a halálozás kockázata 68%-kal csökkenhet.

A kórokozó változékonysága miatt minden évben új oltóanyagot állítanak elő és az oltást minden évben meg kell ismételni. A hazai influenza vakcina élő vírust nem tartalmaz, így megbetegedést nem okozhat. Az oltást követően csak igen ritkán lépnek fel olyan nem kívánt mellékhatások, mint láz, fejfájás. Helyi reakció (bőrpír, duzzanat az injekció helyén) az oltottak mintegy 20%-ánál jelentkeznek, de ezek a reakciók általában enyhék és 1-2 napon belül elmúlhatnak.

Legyen Ön is az első között, aki influenza elleni védőoltásban részesül! Az idei szezon védőoltásai már a háziorvosoknál rendelkezésre állnak.

A védőoltás beadásának pontos időpontjáról a rendelőben tájékozódhat.

Pest Megyei Kormányhivatal  
Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya  
Bánsághy Balázs hivatalvezető nevében és megbízásából  
Dr. Katona Ildikó járási tisztifőorvos