

Testszépítés és kozmetika

Kenessey Edit

Edit pályafutása nem ma kezdődött. Sokan vannak olyan budakeszi lányok és asszonyok, akik a személyi edző, aerobic óraadó, biketrainer tanácsai alapján őrizték meg az elmúlt években testük frissességét és formálták alakjukat. Kenessey Editet most annak kapcsán kereste meg szerkesztőségünk, hogy egy kisvállalkozás keretein belül, karrierváltásba kezdett.

rum – is éveket töltött el a kontúros, szép alakok formálásával, az egészséges életmódra neveléssel, és újabb szakmai képesítéseket is szerzett – spinning oktatás, csoportos alakformálás zenére stb.

Az Aqua panzióban tartott egykori vizitornaóráit az idősebb korosztály látogatta. Sokukkal azóta is tartja a kapcsolatot. Ennek a 70-es korosztálynak a magjával ma is sok időt tölt egy-egy erdei sétán, nordic walkinggal egybekötve.

A 17 év kemény edzői munka után azonban lassan vissza kellett venni a tempóból, ám amikor egy ajtó bezárul, kinyílik egy másik. Elvégeztet egy kozmetikus képzést, ahol a gyakorlati arckezelést a német Janssen

oktatóközpontban ismerte meg, a cég felső kategóriás, sokak által ismert, exkluzív termékeit használva. Ennek folytatásaként Kenessey Edit hamarosan megnyitja – a Kossuth-Erdő utca sarkán – önálló kozmetikai- és testszépítő szalonját EXTRA-VAGÁNS néven.

Edit reményei szerint sikere lesz ennek a 21. századi igényeket is kielégítő intim, egyszemélyes szépség szalonnának, mely már-már csodákra is képes felső kategóriás kozmetikai termékeivel és gépeivel várja vendégeit. Köztük sok olyan régi ismerőst is vár Edit, akik az elmúlt 17 évben megismerkedhettek már korábbi pályája sikeres múltjával.

Horváth Jenő

JELENTKEZÉS A ZENEISKOLÁBA

A 2021/2022-es tanévre a Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola honlapján keresztül online JELENTKEZÉSI LAP kitöltésével lehet jelentkezni 2021. május 31-ig.

Részletes tájékoztatás a zeneiskola honlapján található:

<http://zeneiskola.budakeszi.hu/>

Amennyiben a vírushelyzet megengedi, akkor az új jelentkezőket felvételi meghallgatásra hívjuk be, melynek időpontjáról egyeztetünk Önökkel a jelentkezési lapon leadott e-mail-címen keresztül.

Barcsik Hédi intézményvezető,
Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola



Kenessey Edit eddigi életének jelentős része a sport jegyében telt el. Először atlétizálni kezdett, aztán kézilabdásként az NBI-es szintig is eljutott. Egy súlyos sérülés vetett véget ígéretes karrierjének. Az ezt követő években a család és két gyermekének a nevelése került élete középpontjába, ám a sport 17 évvel ezelőtt ismét fontos szerepet kapott mindennapjaiban. A szervizúton működő szépség zónában, a High Care Center-ben volt egy kis fitness terem, ahol először az edzéstervek elkészítésében és a mozgás kivitelezésében segített mint egykori élsportoló. Innen már egyenes út vezetett a Fitness Akadémia elvégzéséig. Ennek a 39 évesen megszerzett edzői képesítésnek köszönhető néhány év után nagy ismertségét Budakeszin a fitness rajongók körében, és mindeközben a szépségszalonnában rálátást szerzett a szépségiparra is.

Ezután több budakeszi fitness szalonnában, edzőteremben – Katalizátor, Evolúció Fitness Center, az Aqua panzióban vízi torna, Knáb Életmód Stúdió és a Tiefenweg Sport Cent-

