

A Budakeszin is megvalósuló népegészségügyi program

az egész világ előtt példa

Nemrég hazánkban járt a WHO (Egészségügyi Világszervezet) Európai Regionális Irodájának igazgatója, **Dr. Hans Kluge**. Látogatása során az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetbe is ellátogatott, ahol **Dr. Rákossy Zsuzsa**, a program egyik szervezője számolt be a három éve zajló, hazánkban egyedülálló, több szakma együttműködésén alapuló kistérségi népegészségügyi intézkedések sorozatát tartalmazó **Budakörnyéki Egészségprogram** eredményességéről. A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás 12 településé, és természetesen Budakeszin folyik ez a szűrésekkel és örömteli sporteseményekkel megvalósuló megelőző program egészen 2030-ig a WHO és az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával.

A Budakörnyéki Egészségprogram a Dohányzásmentes Világnapon és a Kihívás Napján indult el 2018 májusában az Erkel Ferenc Múvelődési Ház melletti Községi Téren a WHO magyarországi képviselője, *Ledia Lazeri* jelenlétében. Ekkor írt alá 2018-tól 2030-ig tartó átfogó megállapodást *dr. Győri Ottilia*, a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás vezetője és az Országos Korányi és Pulmonológiai intézet igazgatója.

Testi, lelki egészséget szolgáló, szemléletformáló, fontos szűrőprogramok beindításáról állapotok meg az iskolás gyermekek és a felnőtt korosztály egészségi állapotának javítására. **Akkor még nem sejtettük, hogy a mostani járványos időszakban a túlsúlyosak, a szív- és keringési betegségben szenvedők, valamint a dohányosok lesznek a legnagyobb veszélyben.**

A megelőző program célja a 65 év alattiak halálozásának csökkentése, mert az egészségtelen életmód 80%-ban felelős a daganatos és keringési betegségekért. Az egészségtelen táplálkozás, a mozgás hiánya, a dohányzás és a mértéktelen alkoholfogyasztás a főbb betegség okok, amelyek munkaképtelenséghez és kilátástalan élethelyzetekhez vezetnek. Mindez összefügg a lelki egészség zavaraiival, a függőségekkel, depresszióval. Az akkor kitűzött célok, azóta mindannyiunk javára konkrét programokban valósulnak meg. **Szeretnénk, ha mindenki élne a neki szóló lehetőséggel!**

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás 12 településén felmérték az iskolás gyermekek egészségi állapotát, hogy legyen mihez mérni majd a hosszú távú célkitűzések eredményességét. A programok megvalósításához a WHO és az EMMI adott forrásokat, egy évvel később pedig sikeresen pályázott önkormányza-

tunk mint gesztor a *Három Generációval az Egészségért* programra, ahol több mint 79 millió forintot nyertünk háziorvosi szűrésekre, ehhez szükséges orvosi műszerekre és a gyermeki elhízást megelőző programokra. Itt már a felnőtt lakosság szűrését és dohányzásról való leszoktatását is célul tűzték ki, a háziorvosoknál való megjelenéseket kihasználva.

Megkérdezhettünk, mi számunkra ennek a jelentősége?!

Most a járványhelyzet sajnos megmutatta: sorskérdés, hogy gyermekeink és a felnőtt generáció milyen testi-lelki állapotban van.

Az egészségközpontú magatartást gyermekkorban kell megalapozni. Ezért óriási elismerés, hogy 2019-ben a térségünk iskoláiban megvalósuló komplex gyermek-egészségügyi program követendő nemzetközi példa lett a WHO kitüntetése nyomán. Harmadik díjat és 20 000 eurót nyertünk a folytatáshoz.

Ennél is nagyobb jelentőségű, hogy a Három Generáció az Egészségért program bővített folytatásához az EMMI 84 619 231 forinttal járul hozzá a 2021-es évben a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás településein. A meglévő megelőző beavatkozások mellett most átfogóbb célokat tűztek ki: gyermek egészségfejlesztés, felnőtt rákszűrések kiterjesztése, egészséges lakókörnyezet kialakítása: szabadtéri sportolási lehetőségek, településeket összekötő erdei bicikli pályák, egészségügyi szolgáltatások fejlesztése.

Folyamatosan jelennek meg a program felhívásai mostantól az önkormányzat honlapján. Mindenki akkor lesz nyertese ennek a kiváló lehetőségnek, ha részt vesz a szűréseken, örömteli mozgás programokon. Motivációs sorsolással jutalmaznak azokat, akik regisztrálnak az eseményekre.

Gyermekeinknél az iskolák bevonásával történik a prevenció, ezért fontos, hogy – ahogy eddig is – a tanárok és a szülők motiválják, küldjék a tanulókat a sporteseményekre.

Alsó tagozaton az egészséges táplálkozás alapelveit tanítják, és a rendszeres, örömteli testmozgást szervezik meg, pl. a „*Kerüld meg a Földet az iskoláddal az Egyenlítő mentén!*” kihívásában, ahol a családok együtt szerezhetnek jutalmat az iskolának 2021. március 1. és június 15. között, ha meglérik együttesen a 40 076 km távot. Gyaloglással vagy kocogással. Minden olyan iskola, ahol teljesítik a távot, jutalmat kap.

Felnőtteknek, időseknek a „*Lépéssel nyerhetsz*” programot írták ki, március 1. és június 1. között 30 000,

Siker az európai egészségprogramok „Oscar-gáláján”

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás Népegészségügyi programja III. helyezést kapott a városok kategóriájában az Európai Bizottság által szervezett **2020 EU Health Award** díjátadóján. Óriási jelentőségű ez a díj, melyre joggal lehet büszke a Buda környéki térség, mivel Magyarországról idáig egy program sem kapott ilyen magas fokú nemzetközi minősítést a gyermek egészségfejlesztés területén.



45 000 vagy 60 000 lépést kell megtenni, amit egy applikáció letöltésével tudnak igazolni:

<https://magadertsportolj.hu/#download-app>

Létrejön egy, a Budakörnyéki önkormányzatok lakosai számára elérhető szabadidő és versenysport lehetőségeket összegyűjtő adatbázis is ebben az évben. Mindezeket a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás honlapján található meg: <http://budakornyekitarsulas.hu/>.

Minden budakeszi lakosnak nagy biztonságot jelent, hogy önkormányzatunk elérte kiemelt célját, és a kor-

mány egy éve már nagyon sok helyben elérhető szakrendelést finanszíroz. Három éve ehhez társul ez a fontos egészségmegőrző program is. Kiaknázunk egy jó adottságot: a város határában lévő országos egészségügyi intézetek előmozdítják a lakosság egészségi állapotának javítását. Kérjük, keressék ezeket a szűrő és sportprogramokat, éljenek a lehetőséggel!

A részletekről szívesen ad felvilágosítást *Bakács Bernadett* a bede.bakacs@gmail.com e-mail címen vagy a +36 30 951 3368-as telefonszámon. **Bakács Bernadett**



Fábián Anna és Pásztor Kálmán
április 10-én kötötték házasságot.
Sok boldogságot kívánunk nekik!

Budakeszi legifjabb polgárai

Schumicky Natália

(született 2021. április 1-jén)

Sántha Illés

(született 2021. április 2-án)

Gräfl János Leó

(született 2021. április 12-én)

Tomjanovich Ádám

(született 2021. április 17-én)

Delov Zena

(született 2021. április 23-án)

Trini Anna Elizabet

(született 2021. április 24-én)

Sipos Albert Sámuel

(született 2021. április 27-én)



Szalóki Áron

(született 2021. április 27-én)

Vasicza Vince

(született 2021. április 27-én)

Farkas Fülöp Aladár

(született 2021. április 30-án)

**Gratulálunk, jó egészséget
és boldogságot kívánunk!**