

– Arra tanítjuk őket, hogy lássák meg a munkát maguk körül. Semiből sem zárjuk ki őket. A nagyobbakat rendszeresen bevonjuk a kertész és felújítási munkákba, a napi feladatok elvégzésébe, de sütni is nagyon szeretnek, főleg a 3 és fél éves Zoltán. Mindezeket játékként élik meg és örömmel végzik el.

■ **Gondolom, sokan megkérdezik önöktől, hogy mennyire nehéz ma öt gyereket nevelni...**

– A dédszüleink és elődeik nem csináltak ebből ekkora problémát!

Amúgy Budakeszin sok nagycsaládos él. Gyermekünk óvodai és iskolai társai közül sok él három vagy ennél is nagyobb családokban. Nagyon szeretjük Budakeszit, ahonnan szinte el sem kell mennünk távolabbra, hisz itt van nekünk a Vadaspark, a mamutfenyők, a makkosi erdő, közel a Normafa. Bárhová nézünk, mindenhol erdő vesz minket körül.

■ **Ha összefoglalhatná, hogy miért jó nagycsaládosnak lenni, mit tudna mondani a kétkedőknek, nagycsaládos tapasztalatai alapján?**

– Én tudom, hogy ez csak a mi példánk, csak a saját tapasztalatainkból indulok ki, de ennek a nagycsaládos létnek a megélése alapján szeretnék biztatást adni, mert többen könnyebb! Közösség szintjén működünk, nagy összefogással! A gyerekeink soha nem unatkoznak, néha összevesznek, de mindig segítik egymást. Rengeteget kapunk a gyerekeinktől, és ezt az érzést semmi más nem pótolhatja. Ne féljenek az anyukák a nagycsaládos létől!

Horváth Jenő

A Mozgolódó Kuckóban iskolára készülünk

Budakeszin, a Nagyszénászugban 2021 januárjában nyitotta meg kapuját a **Mozgolódó, Mozgás- és képességfejlesztő Kuckó**, amit **Szűcsné Teperics Eszter** álmodott meg, mikor két évvel ezelőtt Budakeszire költöztek.

Alapdiplomám szociálpedagógus. A gyermekvédelemben dolgoztam éveken keresztül, egy ottani kedves, kiváló kolléganóm által találgattam a fejlesztés sokrétűségével. Ezt követően szereztem meg fejlesztőpedagógusi diplomámat is, majd kezdtem el egyéni, és csoportos fejlesztéseket tartani.

Mikor családommal átköltöztünk a második kerületből, a ház kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy a majdani Kuckónak megfelelően a helye.

A Mozgolódóban jelenleg a gyermekek felmérése mellett többféle fejlesztés történik, egyéni és csoportos formában egyaránt. Nagyon fontosnak tartom, hogy az esetleges részképességbeli elmaradások minél hamarabb a felszínre kerüljenek,

mert így tud segítséghez jutni a gyermek, így tud majd jól boldogulni a maga életében.

A januári nyitással egyidőben elindult az Áthidaló Iskola Előkészítő Program. Az Áthidaló Program egy országos hálózat, amiben mi, szakemberek egységes tematikával segítjük az óvodás, nagycsoportos gyermekeket felkészülni az iskolakezdesre. Azt gondolom, hogy az óvodai élet után nagy váltás elkezdni az iskolát. Megváltoznak a mindennapok, már nem a játéké a főszerep, hosszú percekkel kell egy helyben ülve eltölteni, akár 6×45 percet. Az óvodapedagógusok a legnagyobb figyelemmel és odaállással készítik a gyerekeket az iskolára, ám az ő kapacitásuk is véges 20-25 fős csoportokban. Az Áthidaló Programmal 4-5 fős csoportos foglalkozás keretében egészítjük ki az óvodai felkészítést, ekkora létszámmal tudunk differenciáltan dolgozni a gyerekekkel.

A Program Budakeszi oktatójaként 17 nagy ovissal dolgozunk együtt január óta. A foglalkozásokon játékos és mozgásos formában sajátítanak el a gyerekek olyan ismereteket,



amik hozzásegítik őket a sikeres iskolakezdeshez.

Nálam a 6 hónapos fél intenzív foglalkozás sorozat tart még. Ennyi idő alatt megismerem a gyerekeket, észrevehető, ha valamilyen képességbeli nehezítettség adódik. Ez esetben mindenképpen jelzem a szülőnek, hogy milyen szakemberhez érdemes fordulniuk, legyen az szemész, logopédia, esetleg pszichológiai megtámogatás.

A foglalkozások alkalmával a sikerélmény a fő szempontom, hogy jól



érezzék itt magukat a gyerekek. Elmélyítjük a térbeli és síkban való tájékozódást, játszva tanulunk műveleteket végezni, tanulunk íráselemeket, finom motorikát fejlesztünk. Az idei tanév különösen nehéz volt az ovisoknak és az óvodáknak egyaránt. Az idén a nagycsoportos évet ismételni vágyóknak többkörös nehezítésük volt, és az óvodapedagógusoknak szinte semmilyen beleszólásuk nem volt ebbe. Az Oktatási Hivatal döntött szülői kérelem után. Ezen kívül itt volt a pandémiás időszak, és bizony, mi, szülők nehéz helyzetbe kerültünk, hogy mennyi mindent kell megoldanunk, úgy hogy itthon vannak a gyerekek, de még ők milyen nehéz helyzetben voltak kortársak, kis barátok nélkül. A csoportjaimba járó gyerekekről el

szeretném mondani – róluk tudok biztosan nyilatkozni –, hogy rendkívül jól vették ezt az akadályt. Ők nem akadnak fenn, ők teszik a dolgukat! Hiszen ilyen egy gyermek. Két hét múlva, ahogyan a tanévnek vége, a Programot mi is befejezzük. A Mozgolódó Kuckó is nyári szünetre megy, én is a két ovis gyerekemmel és a legkisebbel.

Jövő tanévtől az Áthidaló Programba ismét várom a majdani nagycsoportosokat, és, ahogy idén is, egy gyermeknek lehetőség szerint biztosítom az ingyenes részvételt az egész programban.

2021 szeptemberétől az Áthidalón kívül folytatódnak a Komplex mozgásterápiás fejlesztések, az egyéni foglalkozások, valamint terveim szerint több szakemberrel és gyerekek



számára igénybe vehető szolgáltatással bővülünk.

Szűcsné Teperics Eszter

fejlesztőpedagógus *
szociálpedagógus * komplex
mozgásterápiás fejlesztő * áthidaló
oktató * K.I.A.B.Á.L bűnmegelőzési
társasjátékvezető

Egy új generáció bontogatja szárnyait a budakeszi vendéglátásban

Catering Sharks



Aki mostanában az EFMK melletti közösségi téren járt, annak bizonyára feltűnt, hogy néhány hete működik ott egy csinos kis bisztró az egyik faházban, néhány asztallal a virágos teraszon. A vállalkozók, **Palágyi Balázs** és **Stocker Erik** Z-generációs fiatalok, akik fejükbe vették, hogy meghódítják a világot, akarom mondani Budakeszit. Terveikről kérdeztük őket.

fogadható áron. Ami pedig azt a bizonyos mottókat illeti, az elsősorban arra utal, hogy nem volt tapasztalattunk egy új üzlet megnyitásához, de azt is kifejezi, hogy szeretnénk kihozni a maximumot ebből.

Stocker Erik: Célunk, hogy a Catering Sharks Budakeszi főterét – ebből a kis bisztróból kiindulva – családi hangulatú, emberközpontú közösségi térré varázsolja minden korosztály számára, ahová az emberek nem csak enni -inni járnak, hanem kikapcsolódni, barátkozni, szórakozni.

■ **Miképpen lehet ezeket a célokat megvalósítani?**

Palágyi Balázs: Jómagam 15 éves koromtól dolgoztam a nyári szünetekben, kerestem az utamat, és minden lehetőséget kihasználtam a diákmunka piacon, ami a vendéglátással volt kapcsolatos. Nyitott szemmel dolgoztam különféle gyorsétermekben, a Groupama Arénában, aztán érettségi után a Mekiben. Mindez alakította a fantáziámat, megtanította a szakma gyakorlati oldalát. 2020 őszén, a járvány második hullámának közepén kezdünk el álmodozni ennek a projektnek a megvalósításáról, és gyakorlatilag december óta megállás nélkül készültünk a tavaszi indulásra. Sok gondot okozott a mo-

■ **Catering Shark (Vendéglátó Cápák)? És mellette a bisztró mottója: „Mert a cápák is mélyvízben születnek.” Itt netán halkülönlegességeket kapnak az ínycsuda-budakesziek?**

Palágyi Balázs: Hát, nem egészen! Egyelőre elsősorban street food bisztróként működünk, gyorséteket készítünk. Hamburger, gyros, frissen sült és pulled pork (fűszeres pesztóval ízesített bbq sertés hús csalamádéval, uborkával, cheddar sajttal, speciális öntettel, szazammagos buccival) rendelhető a fő kínálatunkból, el-