

# „Budakeszisnek lenni jó”

Budakeszi 2021. évi díszpolgári címét a városunkban élő **prof. dr. Horváth Ildikó** egészségügyért felelős államtitkárnak ítélte önkormányzatunk – ennek kapcsán kereste meg szerkesztőségünk a kitüntetettet. Az egészségügyben elindult szemléletváltásról, az alap- és járóbeteg ellátás decentralizálásáról, a Budakeszi Egészségügyi Központ példaértékű megvalósulásáról, a Buda környéki egészségprogramról és természetesen szűkebb otthonáról kérdeztük a négygyermekes édesanyát, hisz „Budakeszisnek lenni jó”.

■ A korábbiakhoz képest milyen szemléletváltozás következett be az elmúlt években az egészségügyi ellátásban?

**Horváth Ildikó:** Az emberek egészsége nemcsak jelentős egyéni érték, hanem a nemzet jövőjének záloga és az ország versenyképességének meghatározója. Magyarország nemzeti kormánya kiemelt értéként tekint az emberek egészségére. Hazánkban az elmúlt években jelentősen nőtt a születéskor várható egészséges életevek száma, amelynek további növeléséhez fontos az emberek egészség tudatos magatartásának megerősítése és a betegségek megelőzésében, korai felismerésében, gyógyításában történő további fejlesztések megvalósítása.

2019-ben a kormány megtárgyalta és irányadóként elfogadta azt az előterjesztést, melyet prof. dr. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere a magyar egészségügy fejlesztéséről, a prevenció szemléletű új egészségkultúra kialakításáról nyújtott be. Miniszter úr iránymutatásával megkezdtük az alapellátás rendkívüli megerősítését, és a kijelölt Országos Intézetek programjai alapján átfogó nemzeti egészségügyi programokat dolgoztunk ki. Ezek közé tartozik a szív- és érrendszeri, onkológiai és mozgásszervi megbetegedések, valamint a lelki egészség és gyermekegészség területek. A koronavírus világjárvány tapasztalatai alapján miniszter úr kezdeményezte a Nemzeti Infektológiai Programot, amely elkészült, és külön hangsúlyt fektet a légúti fertőzések megelőzésével, gyógyításával kapcsolatos területekre.

A szemléletváltásban kiemelt jelentőségű az EMMI azon törekvése, hogy az emberek minél közelebb és minél gyorsabban jussanak ellátáshoz. Ennek eléréséhez nagy figyelmet fordítunk a járóbeteg-ellátás fejlesztésére, bővítésére és az ilyen kezdeményezések felkarolására, valamint a digitális egészségügyi szolgáltatások körének jelentős bővítésére.

■ Nem mindennapos az alig több mint két és fél éve átadott Budakeszi Egészségügyi Központ története, ahol napjainkban már 21 szakrendelés várja a betege-



FOTÓ: KORWANY.HU

ket, havonta mintegy 3000-en keresik fel az intézményt a helyiek és a Buda környéki települések lakói. A szakrendelő korszerű eszközei felveszik a versenyt a magánrendelői szektorban használtakkal. Ez a példaértékű fejlesztés, az ilyen jellegű praxis közösség megszervezése az egész országra is kiterjedő – lépésről lépésre megvalósuló – egészségügyi koncepció része?

**H. I.:** Igen, az alapellátás fejlesztésében a praxisközösségek kialakítása lépcsőzetesen mára országos programmá vált. Az ilyen formában együttműködő háziorvosok közösen látják el a területükön élőket a korábbinál szélesebb körben és magasabb színvonalon. Ha pedig további konzultációra van szükség, akkor a háziorvos már a digitális eredményeket és kérést küldi el a szakrendelőbe, városi kórházba.

A szakrendelő fejlesztésének egyik fontos szempontja, hogy háziorvosokkal és a helyi kórházakkal szoros együttműködésben dolgozzanak. Ezáltal egyrészt gyorsabbá válik a betegelőjegyzés és a beutalás, másrészt a korszerű műszerparkkal, a megújult infrastruktúrával az intézmények még alkalmasabbá válnak arra, hogy nagyobb arányban végezzenek olyan ellátást, ami a beteg végleges gyógyulásához járulnak hozzá. A lakóhelyhez közeli, a szükségletekre válaszoló szakrendelő fejlesztésnek kiemelkedően szép példája a dinamikusan fejlődő Budakeszi Egészségügyi Központ.

■ Az európai egészségprogramok „Oscar-gáláján” a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás Népegészségügyi programja III. helyezést kapott a városok kategóriájában az Európai Bizottság által szervezett 2020 EU Health Award díjátadóján. Óriási jelentőségű ez a díj, melyre joggal lehet büszke a Buda környéki

társág, mivel Magyarországról idáig egy program sem kapott még ilyen magas fokú nemzetközi minősítést a gyermek egészségfejlesztés területén. Ez a Népegészségügyi Program milyen célokat tűzött ki?

**H. I.:** Az Emberi Erőforrások Minisztériuma nagy hangsúlyt fektet az emberek egészségtudatos viselkedésének megerősítésére, hiszen egészségtudatosságuk növelése kulcsszerepet játszik nemzetünk jövőjében. A Népegészségügyi Program egyik fontos célja, hogy elültessük ennek a gondolatnak a csíráját, és általa növeljük honfitársaink egészségben eltöltött éveinek számát. Fontos, hogy az egészségünk megóvása, még a betegség kialakulása előtt jusson az eszünkbe, hisz nem lehet annál szebb és fontosabb feladatunk, minthogy óvjuk és ápoljuk magunk, illetve családtagjaink egészségét. A Nemzeti Egészségügyi Programok a megelőzésre épülnek. Az egymásra épülő elsődleges és másodlagos megelőzés, azaz az egészséges életmód fejlesztése és a népegészségügyi szűréseken való részvétel növelése életet ment!

A egészségmegőrző szemlélet a kialakításában jó úton haladunk. 2010 óta uniós összehasonlításban a magyar népesség egészségi állapotát jelző több mutatóban is pozitív irányú elmozdulás történt. Növekvő tendenciát mutat a születéskor várható élettartam és az egészségesen várható élettartam is. 2010 és 2018 között a férfiaknál 3,5 évvel, a nőknél 2,5 évvel emelkedett az egészségben

várható életek száma. Célunk, ahogyan azt Kásler miniszter úr 2019 tavaszán meghirdette, egy „új egészségkultúra” megalapozása és a népegészségügyi célú, szervezett szűrések és a praxisközösségek országos kiterjesztésével, az Egészségfejlesztő Irodák működtetésével e kedvező tendencia folytatása, megerősítése.

Az EMMI munkáját igazolja továbbá, hogy Hans Kluge, a WHO európai regionális igazgatója, amikor áprilisban nálunk járt, üdvözölte és elismerően nyilatkozott a magyar egészségügyben meghozott határozott lépésekről, továbbá a példaértékű COVID-19 elleni oltási kampányról. A háttérben folyó szakmai műhelymunka egyik kiváló eleme a BÖT programja, melynek magas szintű nemzetközi elismeréséhez ezúton is gratulálunk.

■ **Mikor dr. Győri Ottilia, városunk polgármester asszonya bejelentette díszpolgári címének odaítélését, idézett Öntől egy remek szlogent: „Budakeszisnek lenni jó”! Mi ennek a három szónak az üzenete?**

**H. I.:** Budakeszin, mint az Isten tenyerén, úgy lakunk ebben a városban. A települést a hegy békés harmóniával öleli körbe, és ahogy rányílik a Zsámbéki medencére, hihetetlen gyönyörű, páratlan természetes szépségével minden nap elkápráztat és megnyugtat. A város békéje, gyermek- és családbarátsága áthatja a mindennapjainkat. Szeretek itt élni.

**Horváth Jenő**



## Felejthetetlen sportsikerek után is gazdag életút

**Sarlós György és Sarlós Erzsébet.**  
A Budakeszin élő házaspár a magyar evezős sport kiemelkedő képviselői.  
Sportsikereikről és az azt követő mozgalmas évtizedeikről szól ez az írás.

Életük közös története 1959-ben kezdődött. A lengyelországi Bydgoszczba utaztak mindketten egy ifjúsági evezős versenyre, életük első nemzetközi versenyére. Akkoriban még külön vonatfülkében utaztak a fiúk és lányok. Az ablakon kitekintve fedezték fel egymást egy életre. 1965-ben házasodtak össze.

Kettőjük közül az első nagy nemzetközi sikereket – még *Mózer Erzsébet* néven – Sarlós Erzsébet érte el az evezős sportban. Háromszor lett Európa-bajnoki bronzérmes. 1960-ban négyesben, 1962-ben kettesben, 1963-ban pedig egyesben. Sajnos abban az időben még nem volt



a női evezés olimpiai és világbajnoki szám.

Sarlós György 1967-ben és 1969-ben lett Európa-bajnoki ezüstérmes, 1968-ban pedig a mexikói olimpián szerzett ezüstérmet a *Melis Antal–Csermely József–Sarlós György–Melis Zoltán* egység tagjaként a kormányos nélküli négyesben, mindezt úgy, hogy napi 8 órában dolgozott a Magyar Optikai Műveknél. Az ezüstnégyes sikere mindmáig a magyar evezős sport legjelentősebb olimpiai eredménye, mely egykor a *Paris Match* címlap fotója volt.

Erzsébet pályafutásának 1964-ban, a tatai edzőtáborban egy súlyos vízi baleset vetett véget. Az ezt követő években elvégezte a TF tanári és szakedzői szakát, megkapta a legjobb magyar edzők elismerését szolgáló mesteredzői díjat és szült két leánygyermeket.

Csak 1973-ban fordult ismét az evezés felé, mikor gyermekei és férje unszolására elkezdte az evezős