

Jubileumi koncert

2021. november 11-én ünnepelte zeneiskolánk önállóvá válásának 30., névfelvételének 25. évfordulóját. Ebből az alkalomból nagyszabású rendezvényt tartottunk



a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium aulájában. A helyszín biztosításáért ezúton is köszönetet mondunk Török Csaba igazgató úrnak.

Az ünnepségen köszöntőt mondott *Barcsik Hédi* intézményvezető asszony, *Rigó Katalin* igazgató asszony az Érdi Tankerület, valamint *'Sigmund Bertalan* alpolgármester úr Budakeszi Város Önkormányzata nevében. Továbbá elfogadták meghívásunkat, és jelenlétükkel megtisztelték az eseményt a település nevelési-oktatási intézményeinek vezetői.

A beszédek követően a zeneiskola jelenlegi és egykori növendékei, valamint tanárai 60 perces hangversenyt adtak teltházas közönség előtt. A koncerten szóló és kamarazenei művek hangzottak el kisebb-nagyobb zenei együttesek előadásában. A változatos műsor palettáján a komolyzenei darabok mellett populárisabb és népzenei darabok is felcsendültek. Az egyes műsorszámok között korábbi növendékeink videóüzenetben küldött gondolatait hallgathatták meg az egybegyűltek.

Minden fellépőnek és felkészítő tanároknak köszönjük a színvonalas előadást!

Juhos-Kiss Eszter

2022. februárban is

Normális Család



Ismét megszervezzük nagy sikerű tréningorozatunkat a **Generációk Házában**, amelyre szeretettel várjuk Budakeszi járás polgárait; rendhagyó kikapcsolódásra, különleges fejlődési lehetőségre.

**2022. február 7-től március 21-ig;
hétfő esténként, egymás után
6 alkalommal (kivételesen március 15.)
17–19 óráig.**

Az elmúlt három évben közel kétszázan vettek részt a **Normális Család 1.0** tréningorozaton, ahol a kommunikációs készségeink fejlesztésével foglalkozunk. A tréning célja az, hogy a kisgyermekkorunkban öntudatlanul elsajátított, kevésbé hatékony közlési mintákat átformáljuk. Az átalakítás módja, tempója kinek-kinek egyéni adottságai szerint történik. Mindenkit megvárunk, lehet bátran kérdezni, és lehet hibázni is. Megkeressük azt is, mi kell ahhoz, hogy a figyelmünket tudatosan irányítsuk, és főleg minősítések nélkül vegyük tudomásul mindennapjaink eseményeit. Ezzel elkerülhető a fokozott idegeskedés; ha mégsem, akkor a stressz- vagy konfliktushelyzetek nyertes-nyertes rendezéséhez nyújt új ismereteket.

Ehhez az szükséges, hogy aki belevág a tanulásba – lehetőség szerint – minden alkalmon részt vegyen, és hétről hétre foglalkozzon a házi feladatokkal is, hiszen a tréning anyaga egymásra épülő, egyre összetettebb kommunikációs technikákat tartalmaz.

A részvétel önkéntes, írásbeli jelentkezéshez kötött a tanacsadok@budakeszihid.hu e-mail-címen. A Budakeszi járásban élők számára térítésmentesen elérhető a szolgáltatás, írásban előre jelzett igény szerint gyermekfelügyeletet is biztosítunk.

Egy sorozat hat hétig tart, hetenként egyszeri alkalommal; hétfő esténként 17–19 óráig.

Helyszín: Generációk Háza, Budakeszi, Erdő u. 83.

Tréner: **Biczók Csermely Zsófia**