

Egészségügyi szakmai fórum volt Budakeszin



Dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere
Menczer Tamás államtitkárral, választókerületünk országgyűlési képviselőjével

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás szervezésében, a Budakörnyéki Egészségprogram keretében, a térség iskoláinak és intézményvezetőinek tartott rendezvényen többek közt a drogmegelőzésről is beszéltek a meghívott előadók.

A kétnapos fórum megnyitóján dr. Takács Péter egészségügyi államtitkár három alapvető célkitűzés megvalósítását nevezte elsődleges feladatnak az egészségügyben. Úgy fogalmazott, első a betegbiztonság, a beteg érdeke. Az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés esélyét, lehetőségét növelni kell. Ez a lakhelyközeli ellátási rendszer megerősítését jelenti. A másik fontos célkitűzés az egészségben eltöltött évek számának a növelése, ennek az Európai Unió átlagához való közelítése. A harmadik célkitűzés pedig az, hogy az egészségügyi rendszer reagálóképességét megerősítsük a kö-

ta tüdőrákos megbetegedésekről és a megelőzést szolgáló felvilágosító programokról tartott előadást. A legfontosabb a tájékoztató kampányok mellett a rendszeres szűrések megszervezése. Ebben már eddig is komoly szerepet vállalt a BEP, együttműködve az Országos Korányi Pulmonológiai Intézettel (OKPI). Az intézményvezető-főorvos hangsúlyozta, hogy ezt a munkát nagyban segítette, támogatta a BÖT elnökeként dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere.

Dr. Bogos Krisztina PhD pulmonológus, onkológus főorvos, az OKPI főigazgatója előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy egyre jobban terjednek a különféle hevített dohánytermékek, és egyre nagyobb mértékű a potenciális fogyasztók megtévesztése. Nem igaz, hogy ezek a termékek kevésbé károsak, mint a klasszikus dohányárak. A megelőzésben és a leszokásban is segítség lehet a leteszemacigit.hu tájékoztató honlap, az Országos Dohányzás Leszokást Támogató Módszertani Központ által működtetett 24 órás telefonos szolgálat, a +368044-20-44-es zöld szám, és a kapcsolódó okos mobil applikáció is.

Városi hírek

Menczer Tamás, Pest megye 2. számú választókerületének országgyűlési képviselője a rendezvényen elmondta, a magyar kormány 311 millió forintot csoportosított át az új egészségügyi szakrendelő építéséhez Budakeszin, és remélhetőleg nemsokára elkezdődik a kétszintes, 300 négyzetméteres épület kivitelezése. Az új egészségház jelenlegi kapacitása ezzel megduplázódik, a tervek szerint a 28 szakrendelés nagyobb óraszámában lesz elérhető. Az országgyűlési képviselő arról is szólt, hogy idén októberben megnyílik Budakeszin a tanuszoda.



Dr. Pócza Péter



Dr. Takács Péter egészségügyi államtitkár

vetkező évtizedben, amikor újabb világvjárványokkal és egyéb kockázati tényezőkkel kell számolnunk, jegyezte meg az egészségügyért felelős államtitkár. Takács Péter a járási egészségügyi központok hálózatának erősítését ígerte. Ezért fontosak a Budakeszi Egészségügyi Központ szolgáltatásai és a Budakörnyéki Egészségprogram is. Az OKPI és a BÖT által 2018-ban indított program rendkívül sikeres, ezért országos mintaprogramként folytatódhat, tette hozzá az államtitkár.

Dr. Pócza Péter PhD, a Budakeszi Egészségügyi Központ intézményvezető-főorvosa a dohányzás okoz-



Dr. Bogos Krisztina

Kürtösi Pál rendőrszázlós, Telki és Remeteszőlős körzeti megbízottja az iskolaigazgatóknak tartott rendezvényen megerősítette, hogy a kábítószer sajnos jelen van a fiatalok körében, a Budakörnyéki iskolások is találkozhatnak vele. A százlós felhívta a pedagógusok figyelmét, hogy rövid idő alatt igen népszerű lett a magyar fiatalok körében az illegálisan forgalmazott, „a dohányzás új generációjaként” emlegetett úgynevezett „manórúd”, az Elf Bar. Ez egy elektromos cigi, amelynek nagyon kedvező az ára, a fiatalok az interneten vásárolják ezt az egészségre rendkívül káros dohányterméket. Győri Ottilia polgármester, aki a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás (BÖT) elnöke is, ezzel kapcsolatban bejelentette, hogy a következő ülésen napirendre tűzik az Elf Bar-problémát. A Budakörnyéki



Egészségprogram keretében hamarosan egy akciót is tesznek le az asztalra. Ebben a munkában na-

gyon számít a rendőrség segítségére is.

Sükösd Levente

Az élet teljességének megélése minden életkorban és minden egészségi állapotban örömet okoz, és szükséges az értelmes, méltó emberi élethez. Ez akkor is fontos és elengedhetetlen, ha valaki ágyhoz kötött, korlátozottan tud mozogni vagy motivációhiányos, depressziós a szürkévé vált hétköznapokban. Az USA-ban, Angliában, Dániában pár éve használják élményt adó eszközként a virtuális szemüveget, mely a vetített háromdimenziós valósággal valós utazási élményt átélését teszi lehetővé. Az idős ember munkatársaink segítségével feltesz egy virtuális szemüveget, és hirtelen feltáru-

Depresszió és demencia megelőzése és kezelése

Új, élményalapú, szolgáltatás időseknek

Önkormányzatunk a TÖOSZ országos jó gyakorlatok pályázatán második díjat nyert az időskori kreativitásra épülő szolgáltatásaival. Ezúttal a **Híd Szociális Család és Gyermekjóléti Központ** segítségével a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás területén elinduló programunkról számolunk be.



számára egy másik valóság, mely utazásra hívja, gyönyörű tájak felfedezésére.

Dr. Kollár János docens, a VR szemüveg terápiás hatásának szakértője, akinek a szakmai segítségét igénybe vesszük, így fogalmaz:

– A megfelelő szakember által vezetett VR-terápiák során a több érzékszervre ható, mesterséges és biztonságos virtuá-

lis környezetben lehetőség nyílik arra, hogy a segítséget kérő szenvedélynyomását enyhíteni lehessen. Hogyan hat ez a módszer? A VR-t használó személy pontosan tudja, hogy amit maga körül lát, érzékel, az nem a valóság, és mégis annak éli meg.

A virtuális valóság belső motivációt alakíthat ki, mindenképpen élvezetet nyújt. A VR valóság önmagában nem terápia, csak eszköz, tehát fontos az élmény megbeszélése és feldolgozása a családsegítő szakemberek segítségével.

Magyarországon először valósul meg ez a szolgáltatás.